



Puedes distribuir este libro a cuantas personas desees y por los medios que tú desees. Puedes imprimirlo o regalarlo como un producto gratis o bonus en tu sitio.

No tienes permiso para vender este libro. Tampoco puedes alterar el contenido del mismo.

Todo el contenido de este libro como texto, gráficos, logos, botones, íconos e imágenes son propiedad de Ayuda-Espiritual.com y está protegido por leyes internacionales de copyright. La compilación (la colección, arreglo y armado) de todo el contenido de este libro es de exclusiva propiedad de Ayuda-Espiritual.com

Tabla de Contenidos

Consejos para mejorar el matrimonio

[Consejo cristiano para el matrimonio](#)

[Un reclamo que sólo Dios suple](#)

[La importancia de una buena comunicación](#)

[Silencio: causa de separación](#)

[¡Se mejor!](#)

[Cómo conseguir y mantener la paz en medio de un conflicto](#)

[El perdón libera el alma](#)

[¡No quiero ser una persona difícil de tratar!](#)

[El matrimonio ideal](#)

[Un cambio de actitudes](#)

[¿Cuándo debo hablar?](#)

[Yo me quejo, tu te quejas... ¡Dios se queja!](#)

Crisis Matrimonial

[¿Un matrimonio difícil?](#)

[Los actos correctos preceden a pensar correctamente](#)

[¿Quien no dudó alguna vez?](#)

[Pornografía](#)

[Mujeres maltratadas](#)

[Adicción y maltrato en la familia](#)

[¿Crisis por deudas?](#)

[¿Como volver a creer cuando te han mentido?](#)

[Problemas con los parientes](#)

[Los celos](#)

[Crisis matrimonial en la dulce espera...](#)

[Infidelidad...destrucción de tu hogar](#)

[Matrimonios en Crisis](#)

El amor

[Amor en juego](#)

[¿Mi cónyuge me ama?](#)

[Conquistadores del amor](#)

[Lo que falta es amor](#)

[El amor genuino...](#)

[La teoría de la banana](#)

Divorcio

[Un gran problema con una sencilla solución](#)

[¿Cómo superar problemas de separación?](#)

[Testimonio de una mujer restaurada](#)

[Mi esposo me dejó por otra](#)

[¿Depresión por pérdidas?](#)

[Me dejó](#)

[Carta de un divorciado](#)

Relaciones sexuales en el matrimonio

[¿Como superar la tentación?](#)

[Diversidad en el Sexo](#)

[Sexo en el matrimonio](#)

Hijos

[La pérdida de un hijo](#)

[Depresión post parto](#)

[Milagro de Dios](#)

Consejos para mejorar el matrimonio

Consejo cristiano para el matrimonio

Por Claudio

Un día como hoy pero hace cuatro años atrás, tome la segunda decisión más importante de mi vida, Aceptar ligar mi vida para siempre a la mujer que amo.

La primera fue aceptar mi condición de pecador y arrepentirme y dejar vivir a Jesucristo en mi corazón para poder perfeccionar mi vida (aunque no lo haya alcanzado ya, prosigo a la meta, ser santo como el es santo, porque fuimos hechos a su imagen y semejanza).

He escuchado decir por varios predicadores y me he encontrado diciendo que el **amar es una decisión**. Pero muchas verdades como esta las decimos en teoría, puesto que es lo que vamos descubriendo en la vida de cristianos al estudiar su palabra.

Pero en el matrimonio o sea, “la vida real”, donde los problemas cobran una dimensión “extraña” como que se agigantan o multiplican ante cada nuevo problema o circunstancia, es puesta a prueba si en verdad creemos a este principio de que amar es una decisión.

¿Porque digo esto? Porque en el matrimonio las discusiones, las diferentes opiniones a un mismo tema, los problemas y las disputas, son acumulables y como una bola de nieve, que nada ni nadie parece poder parar.

El Matrimonio Cristiano

Parecería que cada una de estas circunstancias alimenta el pensamiento de que sería mejor largar todo, hacer borrón y cuenta nueva, comenzar una nueva vida, dar el portazo y olvidarse de todo esto que “nos hace mal” y empezar de nuevo con otra casa, otra esposa, otros hijos, o sea otra familia sin los problemas de ésta.

Esta sería la puerta abierta a los engaños, los adulterios, traiciones, separaciones, divorcios, etc. Es la tentación que siempre viene a poner a prueba lo que verdaderamente creemos en nuestro corazón.

Y es ahí donde quiero hacer hincapié. En fortalecer nuestra decisión del primer día de casados, cuando dijimos ¡SI QUIERO! Delante de Dios, del ministro que nos casó, y de tantos testigos o invitados a nuestro casamiento.

Es verdaderamente saber, que esa decisión, fue para siempre, a pesar de lo que venga, si estoy parado bien en la FE en Jesucristo quien es la roca, que tengo a Dios de mi lado para solucionar mis problemas, para sanar los corazones arrepentidos y dispuestos a dejarse cambiar por el Padre, **voy a renovar cada día mi decisión**, voy a recordarme que fue un pacto hecho ante Dios y los Hombre y que nada ni nadie lo puede disolver sin tener una consecuencia negativa a esto.

Dios en la eternidad tomó LA DECISION de mostrar su AMOR dando a su hijo en rescate por nosotros. Esa decisión lo llevó a Jesucristo a morir en la cruz por ti y por mi. Nada cambió el rumbo de su decisión, ni la cruz, ni que a veces le des la espalda con tus pecados, ni nada; pues su decisión fue ETERNA Y PARA SIEMPRE.

Efesios 5:25 y 26 *“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla”*

Consejo cristiano para el matrimonio

- * Toma la decisión de amar a tu esposa. Como Cristo amó a la Iglesia.
- * Renueva esa decisión siempre, no cambiando sino recordando que es un pacto eterno. Como el que Jesús hizo en la Cruz por nosotros.
- * Afirma esta decisión con una relación íntima con el Señor. Desarrollando tú fe a través de su palabra.
- * Siendo lleno del amor de Dios por medio del Espíritu Santo que santificara tu amor y te dará un amor puro hacia tu esposa.

Renuevo mi decisión, y cada día lo hago, y cada problema me recuerda éste pacto para con mi esposa y donde Dios es el garante.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Un reclamo que sólo Dios suple

Por Natalia

Hace un tiempo atrás, le reclamaba a mi esposo que no me prestaba atención, que no se fijaba en esto y lo otro... y mis quejas aumentaban en cada detalle de lo que él no hacía. Hasta que me dijo: “Amor, tienes que entender una sola cosa... uno nunca es suficiente, sólo Dios es suficiente para suplir todas las necesidades del ser humano”

Ante tan sabia respuesta a mis pedidos, no tuve más opción que darle la razón con justo derecho.

Sólo Dios suple cualquier necesidad.

Sólo Dios hace que tu matrimonio sea feliz.

Sólo Dios basta.

Sólo Dios... para todo!

El hombre es limitado, incapaz de ser feliz por sí mismo. Por eso necesitamos amor, por eso es que lo encontramos en Dios, porque ¡El es amor!

Si estás en una crisis matrimonial en la que te encuentras reclamándole cosas a tu esposo/a, desiste... pues sólo en oración encontrarás la respuesta, la paz y tu hogar tendrá armonía.

Si cada persona reclama a otra persona por su infelicidad o insatisfacción, ¿no será que está poniendo la confianza en las personas? *“Así ha dicho Jehová: Maldito el varón que confía en el hombre, y pone carne por su brazo, y su corazón se aparta de Jehová.”* (Jeremías 17.5)

Cada vez que confiamos en las personas nos fallan, ¿No es así?

Entonces nos vemos defraudados, y heridos y capaces de no volver a confiar nunca más.

El lado positivo es que si ya no confías en nadie, puedes probar en confiar en Dios, llevándole tu petición en oración y verás que en el Señor todas las cosas son posibles, hasta lo que creas más tonto o insignificante.

Dios sabe responder, y aún más se alegra de que dependas de él.

Salmo 94:22 “Mas Jehová me ha sido por refugio, Y mi Dios por roca de mi confianza”.

Salmos 142:1 y 2 “*Con mi voz clamaré a Jehová; Con mi voz pediré a Jehová misericordia. Delante de él expondré mi queja; Delante de él manifestaré mi angustia*”.

Si tienes de que quejarte, aún con toda la razón; sépalo: sólo a Dios, para que compruebes que Quien suple todo reclamo y vacíos angustiosos en tu vida es sólo Él.

“Quien a Dios tiene nada le falta, porque sólo El basta” (Teresa de Calcuta)

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

La importancia de una buena comunicación

Por Natalia

“¡Tiene que nacer de vos hablar y contarme o preguntarme que es lo que pasa!”

Esto es lo que le dije a mi esposo discutiendo un día.

Eso es lo que las mujeres pensamos, creemos y damos por sentado.

Para sentimentales y puramente emocionales estamos las mujeres, somos metafóricas en lo que queremos decir. Por eso tiramos “indirectas” que el esposo no entiende. En cambio el hombre es pensador y literal.

Las mujeres cuando pensamos conectamos ese pensamiento a una emoción y se plasma en la mente y por eso recordamos TODO siempre! En cambio el hombre, olvida generalmente todas las cosas, porque simplemente, no le da importancia.

La comunicación entre el hombre y la mujer son muy distintas. Por eso las mismas palabras pueden adquirir diferentes significados. Por ejemplo:

“5 minutos”: ¡Para el hombre son 5 minutos! en cambio para la mujer 5 minutos puede ser un período de tiempo indefinido.

¡¿Estas lista?!

¡Sí, dame 5 minutos!

“Nada”: cuando un hombre no tiene problemas dice: “No me pasa nada”

Pero cuando una mujer dice: nada ¡Es porque le pasa algo!

“Suspiro”: cuando un hombre suspira ¡Está todo realmente bien!

Pero cuando una mujer suspira... significa “¡Eres un gusano!” Jajaja.

La cuestión es:

¿Entendiste lo que tu esposa/o te quiso decir o no la escuchaste realmente?

Si no entendiste... ¡pregúntale otra vez!

Practiquen comprenderse mutuamente.

Mujeres, por favor absténganse de las indirectas, si hay algo que les molesta háblenlo con amor y mucha paz.

Hombres, presten atención, escuchen bien.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Silencio: causa de separación

Por Natalia

Muchas veces hemos discutido con mi esposo, otras veces nos hemos gritado de todo como tantas parejas que tienen sus pequeñas diferencias.

El Matrimonio Cristiano

He descubierto que la causa más grave en las parejas no son las discusiones o los gritos (aunque es caótico tratar de solucionar algo de esa manera) la causa de problemas y de separación es el **silencio**.

Si, porque al menos las discusiones, los gritos, el llanto... exponen lo que hay dentro de cada uno, pero el silencio es como un abismo: oscuro y mortal que se abrió cuando uno no quiso hablar y enojado decidió callar.

*“No alabarán los muertos a JAH,
Ni cuantos descienden al SILENCIO”* (salmo 115:17)

Si hay silencio hay una especie de muerte: sentimental, emocional y espiritual y en vez de subir y crecer, descienes.

Me ha pasado muchas veces, que mi esposo se ha callado todo lo que pensaba por no querer tener que discutir conmigo.

Si bien yo soy la más “bocona” y expongo todo lo que pienso, muchas veces he callado, rencorosa, impotente, deseando que él se dé cuenta y me pregunte ¡Qué me pasa!

Tu silencio puede ser causa de que muchas veces el diablo te hable a la mente, y te meta, toda clase de sospecha, lo que imaginas (que puede ser mentira seguramente), y hasta suposiciones engañosas que trabajan en un enredo de pensamientos, todo porque el esposo decide callar para no “tener problema” o porque la esposa no sabe decir las cosas de buenas maneras, y se agrieta cada vez mas el corazón por el “silencio” de cada uno.

Salmo 39:2 *“Enmudecí con silencio, me callé aun respecto de lo bueno; Y se agravó mi dolor.”*

Evadir es lo que creo que realmente significa ese silencio.

¡Un silencio ensordecedor, abrumador y distante agrava el dolor! no es un silencio de prudencia, ni de “guardo mi lengua”.

Ustedes me entienden lo que quiero decir ¿verdad?

Muchas parejas al callar, encuentran en otra persona lo que necesitan descargar. Y muchas de esas “otras personas” son las equivocadas.

Si vamos a guardar silencio, debe ser un silencio reverente y humilde delante de Dios ¡No orgulloso ni pendenciero o vengador!

Salmo 138:6 *“Porque Jehová es excelso y atiende al humilde, mas al altivo mira de lejos”.*

¿Deseas que el problema con tu pareja se arregle?

Habla con humildad, habla con amor y no calles por rencor y principalmente habla con Dios. Dios te atiende, Dios te escucha, Dios te ve, y te da sabiduría, Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

¡Se mejor!

Por Natalia

Lidiar con gente complicada siempre es un problema, especialmente si la persona complicada es uno mismo”.

Las relaciones personales no son difíciles pero se vuelven complicadas cuando no aplicamos la Regla de Oro: “Haz a los demás lo que te gustaría que te hicieran a tí” o “No hagas a los demás lo que no te gustaría que te hicieran a tí”. O mejor aún: “Trata a los demás como a ellos les gustaría que los trataras”.

Todos los días nos estamos relacionando con personas, quienes pueden ser nuestra pareja, nuestras familias, amistades, clientes o relacionados y es probable que con algunos nos llevemos muy bien, sin embargo con otros se nos hace cuesta arriba desarrollar una relación y esto puede costarnos un fracaso, pudiera ser emocional, físico, espiritual o financiero, hasta la pérdida de un empleo.

El experto en liderazgo, John C. Maxwell dice que: “Todos los éxitos en la vida son el resultado de iniciar relaciones con la gente correcta y luego fortalecer esas relaciones con buenas destrezas relacionales.”

¿Cómo podemos mejorar?

El primer paso para tener una relación exitosa es “ser el mejor”, y tratar a los demás como a mí me gustaría ser tratado. Esto no es solamente para obtener un beneficio de la otra persona, es para mí propio beneficio.

Por ejemplo, las parejas de matrimonios son las que enfrentan mayores conflictos y esto se va a reflejar en todas las demás aéreas de la vida, en su trato con los hijos o con los compañeros de trabajo o socios de negocios. Diversos problemas atacan a las parejas y muchas veces no se resuelven por causa del egoísmo, donde ninguno quiere dar su brazo a torcer y piensan que cada uno tiene la razón. Buscan ganar cuando lo ideal es que ganen ambos. Para lograr eso debes recordar que lo que haces a tu pareja te lo haces a tí mismo porque están en el mismo juego: ¡sigue la Regla de Oro!

¿Estoy tratando a mi pareja como a mí me gustaría ser tratado?

Si yo hago trampas en el matrimonio, realizo cosas indebidas en el trabajo, no valoro las relaciones ni las amistades y lo que busco es mi provecho personal, me estoy engañando a mí mismo. No pienses que te estás saliendo con la tuya. Existe la ley de la siembra y la cosecha que dice: “Cosechamos lo que sembramos, más de lo que sembramos, después de sembrarlo”. Así que debo preguntarme: ¿Qué estoy sembrando en esta relación?

Porque si estoy sembrando amor, voy a cosechar amor. Pero, si estoy sembrando engaños voy a cosechar engaños. Si siembro semillas de rectitud cosecharé paz, integridad, relaciones benéficas de gran calidad y de valor permanente.

¿Qué clase de relaciones quiero tener?

Creo que todos queremos relaciones saludables, relaciones que nos hagan crecer, relaciones donde podamos sentirnos amados, y para lograrlo debemos proponernos nunca tomar ventaja de la relación, eso sería manipulación y sólo te estás engañando al final. El apóstol Pablo decía “Un poco de levadura leuda toda la masa”, es decir un poco de contaminación contaminará todo. Ahora debo preguntarme ¿Qué cosas debo sacar de mi vida que me contamina?

Recuerda el gran mandamiento dado por Dios “ama a tu prójimo como a ti mismo” no puedes amar a tu prójimo hasta que primero te ames a ti, no puedes valorar a otros hasta que no te valores a ti mismo. El punto es que no tienes ventajas sobre los demás, no estás solo y para vivir necesitas de buenas relaciones.

Hoy es el mejor momento para comenzar a vivir bajo la Regla de Oro, de comenzar a tratar a los demás como nos gustaría que nos trataran a nosotros, o mejor aún, como a ellos les gustaría ser tratados, nos llevaría seguramente a ser felices, productivos y a vivir en un mundo mejor.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

El perdón libera el alma

Autor: Luis Caccia Guerra

Desnudar el alma es cosa de valientes

Un milagro en una encrucijada, una victoria aplastante sobre una enfermedad; son sin duda alguna edificantes..! Nos emocionan, nos animan, nos llenan de esa energía vital que a veces nos falta para confiar totalmente en nuestro amoroso Padre Celestial. Nuestros corazones prorrumpen espontáneamente en alabanza.

Pero con frecuencia descubro que los mensajes de Dios son en una abrumadora mayoría mucho más sutiles. Elías esperaba oír la voz de Dios entre manifestaciones portentosas, sin embargo esto finalmente sucedió en un “silbo apacible y delicado” (I Reyes 19:12).

Días atrás, tal parece que los ánimos no estaban del todo bien en mi familia. Una jornada agotadora de trabajo con muchas dificultades, tanto en lo mío como lo de mi esposa. Un día difícil en el colegio de mi hija... todo fue contribuyendo para que el estado de ánimo no fuera el mejor, precisamente. Un simple comentario mío disparó una conversación

El Matrimonio Cristiano

áspera, que muy pronto se convirtió en una discusión ríspida y dolorosa donde el “pase de facturas” fue mutuo.

Mi hija se fue llorando en soledad a su habitación, mi esposa quedó en la cocina sumida en una profunda tristeza, mientras gruesos lagrimones rodaban por sus mejillas. Y quien esto escribe, por otro rincón del departamento lisa y llanamente destrozado. ¿Quién dice que en casa de los creyentes esto no pasa? Felizmente, en nuestro caso no es la regla general, sino la excepción. Pero que sucede... ¡sucede!. Literalmente una bomba había estallado en medio de la familia poniendo a cada uno apartado por su lado en tristeza, angustia y soledad.

“-Así es como nos quiere el Enemigo,” pensé. “-Señor, no puedo permitir esto” clamé a Dios cuando vi lo que había pasado a mi alrededor.

Acto seguido, y resuelto a no permitir semejante desastre, fui hasta la habitación de mi hija. “-Vení”, le dije con un nudo en la garganta y casi sin poder emitir palabra. Nos volvimos a reunir los tres, las abracé y con lágrimas en los ojos dije: “-Lo siento, lo siento mucho. Las amo, las quiero mucho. Perdón”.

Esa noche nos fuimos a dormir como corresponde. Habiendo dado gracias a Dios, en paz y con gozo en el corazón...

Lo dije al principio: desnudar el alma no es fácil. ¡Y de veras que no me resulta cosa liviana escribir estas cosas!. Afrontar aquél episodio no fue sencillo ni mucho menos, agradable. Pero si hay algo que una vez más me asombró, es la manifestación tangible y evidente de la Gracia Restauradora de Dios obrando con poder. Me sentí liberado. Y los míos también habían sido liberados... Gruesas cadenas habían caído alrededor nuestro, por la gracia del perdón.

Y es que amad@: cuando dejamos de ser nosotros mismos e invocamos la presencia y el poder del Altísimo en nuestras vidas, no sólo éste inmediatamente se hace presente. Te libera a ti y a los que están alrededor tuyo, toda vez que no somos islas y lo que hacemos y decimos influye y los afecta en una forma mucho más directa y contundente de lo que somos capaces de imaginarnos.

“Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia; soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros. Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto. Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, a la que asimismo fuisteis llamados en un solo cuerpo; y sed agradecidos.”

(Colosenses 3:12-15 RV60)

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Cómo conseguir y mantener la paz en medio de un conflicto

Por Natalia

La Biblia dice:

En el Salmo 102:1-2: *“Señor, escucha mi oración, y llegue a ti mi clamor. No escondas de mí tu rostro en el día de mi angustia; Inclina a mí tu oído; Apresúrate a responderme el día que te invocare”*.

Quiero decirte que en los momentos de grandes angustias en la vida, cuando parece que casi todo sale mal y usted se encuentra incapaz de cambiar la situación, tu única esperanza es invocar al Señor y poner tu vida y tus circunstancias en las manos de Él. El salmista hace eso al clamar al Señor pidiendo su misericordia y su intervención. Está seguro que Dios responderá a su oración y no lo desampará.

“La Paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.” (Fil. 4:7).

Cuando usted clama a Dios con un corazón que permanece en El y en Su Palabra, entonces la paz de Dios inunda su alma afligida por la angustia...

Esa paz es una tranquilidad interior que mantiene el Espíritu de Dios en usted. Esto le da una firme convicción de que Jesucristo está cerca y que el amor de El actuará en su vida para bien.

Dios se compadece de ti porque Él conoce tus debilidades y dolencias. Recuerda que los ojos de Dios te contemplan con compasión, y Él te ayudará según tu necesidad. Cuando se presentan las angustias delante Dios en oración, esa paz guardará la puerta del corazón y de la mente, para impedir que las angustias y el dolor perturben la vida y debiliten la esperanza en Cristo.

Si vuelven..., la oración, la petición y la acción de gracias lo pondrán a ud. de nuevo bajo la paz de Dios; Así volverá a sentirse seguro y gozoso en el Señor.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

¡No quiero ser una persona difícil de tratar!

Por Natalia

Dí conmigo: “soy una persona difícil”

El Matrimonio Cristiano

En un tiempo yo era una persona intratable, era difícil de tratar porque me frustraba que las cosas no salieran como esperaba, o la mala reacción de otra persona enfurecía más la mía. En fin, era irritable de cualquier manera.

Solía pensar que ser cristiano era ser tonto, ¿Por qué debía callarme y obedecer, ser sumisa y que los malos me pisoteen?, ¿qué gano yo?

Reconocí que necesitaba cambiar algunas de mis actitudes hacia los demás, y me llevó tiempo y esfuerzo, pero me acercó más a Dios y gané a las personas que me desagradan. Cuando la Biblia habla de poner los ojos en Jesús, significa ver para adentro... y preguntarme,

- * ¿Qué debo cambiar para ser como Jesús?
- * ¿Cómo eran sus respuestas ante las burlas?
- * ¿Cómo reaccionaba ante gente que pensaba en matarlo?
- * ¿Qué tenía él que la gente que le seguía era mas, que los que no lo querían?

Una de las cosas que debí cambiar era mi forma de contestar! abruptamente y a los gritos, nadie me escuchaba, por el contrario alejaba a todos!

Proverbios 15:1 al 14 *“La blanda respuesta quita la ira; Mas la palabra áspera hace subir el furor. La lengua de los sabios adornará la sabiduría; Mas la boca de los necios hablará sandeces. Los ojos de Jehová están en todo lugar, Mirando a los malos y a los buenos. La lengua apacible es árbol de vida; Mas la perversidad de ella es quebrantamiento de espíritu”*

Ser como Jesús es ser manso no es ser menso, es ser humilde no es ser tonto, saber responder con justas palabras en defensa de las buenas obras y de lo que es correcto. Eso es ser sabio, astuto como serpiente y manso como paloma...

1 Pedro 3:12 “Porque los OJOS del Señor están sobre los justos,
Y sus oídos atentos a sus oraciones;
Pero el rostro del Señor está contra aquellos que hacen el mal.”

Dios está interesado en quien le interese cambiar actitudes malas por buenas.

Cuando te decidas a dejar de ser una persona difícil de tratar y de responder de mala gana, de gritar o contestar groserías, y todo lo que lleve a la mala relación con otras personas, y quieras hacer el bien, aunque falles algunas veces, Dios estará contigo... porque Sus ojos están atentos a todos tus pensamientos.

En un acto de fe, escribí una lista de malas actitudes que no podía cambiar, oré dando gracias y pidiendo al Señor que cambiara todo eso de mí y luego quemé el papel. ¡Sé que hay poder en la oración, y la oración eficaz del justo, puede mucho!

Espero te sirva, el ejemplo para que dejes ya de amargar gente que quizás tiene la intención de ayudarte.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

El matrimonio ideal

Por Natalia

“dicen que la distancia es el olvido...”

En algún momento del día de ayer, mi esposo me abrazó y me hacía bailar el vals... sólo que de etiqueta no teníamos nada, él estaba en pantalones cortos, descalzo y sin remera... y yo estaba de ojotas, pantalones cortos y musculosa (debido al calor)

Y ahí estábamos... en el living tratando de hacernos los románticos, con nuestra hija presente que miraba dibujitos y gritaba que quería leche.

El me dice: “te amo...”

Yo le respondí: “yo también...”

- y proseguí- ¿te acuerdas amor, cuando recién nos casábamos y ninguno de los dos teníamos panza?...

Claudio: “si. Me acuerdo... pero fue hace mucho”

Yo seguí: “y tampoco teníamos olor a trabajo, siempre olíamos a perfume, siempre tu cabello estaba bien cortado y continuamente afeitado, vestíamos como para salir a pasear, aunque vos tuvieras que cortar el pasto y yo tuviera que barrer la vereda... y no nos cansábamos de hablar, ni de escucharnos... planeábamos 10 hijos sin que supiéramos lo que eso significara... si teníamos trabajo estaba bien... si no, también.

No renegábamos uno del otro, ni nos quejábamos si no había dinero suficiente... etc... etc.. etc...

Claudio paró con el vals, y como si se hubiera acabado el “efecto luna de miel”... dijo: “ya me hiciste acordar de todo... ¡mejor no bailemos más!”

Hay matrimonios que tienen un concepto errado de “matrimonio ideal”, una especie de romanticismo que existe sólo en la imaginación de la mujer, y de algunos hombres quizás; los cuales vuelan con ese pensamiento en algún lugar entre el cielo y el arco iris... (ahhh... suspiros...) y que esperan vivir toda la vida en ese estado.

Aunque el matrimonio es un invento de Dios para el hombre y la mujer, no significa “una buena idea”, sino un plan donde el amor es la base y donde ambos se complementan entre sí. Por eso dijo Dios: “no es bueno que el hombre esté solo, le haré ayuda idónea para él”

El está a cargo del bienestar de su mujer y la mujer es ayuda y compañía de él, y los hijos son el producto de un amor beneficioso entre ambos.

* El matrimonio ideal es un complemento de ambas partes, con roles distintos pero con un común acuerdo entre los cónyuges en toda situación.

* El matrimonio ideal, es aquel que, al pasar de los años, (aunque pierda el romanticismo), conserva el amor y vive cada día para mejorar los gratos recuerdos...

* El matrimonio ideal, perdona y se siente libre al ser perdonado.

El matrimonio ideal es un vals en el living con los niños presentes gritando o llorando, disfrutando el uno del otro sin olor a perfume, descalzos y con enormes panzas en medio; pero que no significa que la distancia sea el olvido.

Disfrútense uno del otro sin esperar el momento ideal, porque cualquier momento es mejor que ninguno.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Un cambio de actitudes

Por Natalia

“Siéntate, vamos a hablar” ... Es lo que le dije a mi esposo cuando volvió de trabajar. El enseguida prendió la tv. y me dijo: “¿Qué pasa, te escucho?”
-no, sin tv- le respondí. (Al instante la apagó)

Estábamos cómodos frente a frente en la mesa, la niña jugando por allá... y empecé mi “discurso” tranquilamente diciendo:

-Reconozco que muchas veces, te he dicho las cosas enojada y cuando ya me explotaba la cabeza...

En vez de hablarte me quejaba o te gritaba... sé que no es forma de decir las cosas, por eso creo que muchos maridos dejan de oír a sus esposas, porque es más lo que ladramos que lo que hablamos...

Yo no quiero seguir acumulando la idea de cansarme de ti, de gritarte una y otra vez lo mismo para que me hagas caso en algo y cuando ya no aguante mas separarme, o viceversa.

Te propongo cambiar actitudes: yo voy a hablarte todas las veces sin gritar, sin tono de queja... estaré sentada, calmada y con paz para decirte mis inquietudes... y voy a decirte con paz una o dos veces lo que no me gusta que hagas.

...Y vos me vas a escuchar sin tv. y sin distracción y poniendo ganas de tu parte en lo que requiero, por ej: que me consultes tus planes y pensamientos y no hagas una vida aislada de mí.-

Así terminó nuestra conversación, mi esposo se levantó y me abrazó y me pidió perdón... y yo le abracé y también le pedí perdón por casi 4 años de ladridos y amenazas!

El Matrimonio Cristiano

Efesios 4:31 y 32 *“Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia.*

Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.”

Reconocer: un gran paso hacia delante en cuanto a errores propios.

Perdonar: un abrazo y un beso que sellen el acuerdo, no le hacen mal a nadie.

La mayoría de los matrimonios, tenemos el defecto de mirar lo que el otro hace mal o no hace.

Amar después de muchos años se hace difícil.

Alguien dijo una vez que un matrimonio de muchos años calza como zapatilla vieja:

En principio te hace doler pero con el tiempo tu pié se acostumbra, o la zapatilla se estira y amolda, cuando te das cuenta son viejas pero no te quieres deshacer de ellas.

En una pareja cuando no hay quien ceda al menos debe haber un intercambio de actitudes, como en toda sociedad hay intercambio de valores, en la pareja el intercambio debe ser justo y apropiado para suplir la necesidad de cada uno.

¿Quién da y quien se beneficia?

La respuesta es ¡AMBOS!

Efesios 5:25 *“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia”*

Practiquen un cambio de actitudes empezando por si mismos.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

¿Cuándo debo hablar?

Por Natalia

Para saber cuando y que hablar debemos primero practicar el escuchar:

Job 34:2 y 3 *“Porque el oído prueba las palabras, Como el paladar gusta lo que uno come”.*

Escuchar con atención es saber oír, y oír bien te lleva a saber responder, saber que hablar.

Proverbios 15:28 *“El corazón del justo piensa para responder; Mas la boca de los impíos derrama malas cosas.”*

El Matrimonio Cristiano

Hay gente que habla, pero no dice nada; palabras huecas para oídos sordos. Las conversaciones sin sentido, no llevan a ningún lado; entonces: ¡cállate!

Job 16:3 “¿Tendrán fin las palabras vacías? ¿O qué te anima a responder?”

Si vas a hablar... que tus palabras tengan sentido, dirección y sustancia, para el que te escuche esté atento a lo que dices.

Otra de las cosas, es que tus palabras sean edificantes para los oyentes.

Además, no sólo debes hablar y hablar..., por edificar, sino hablar palabras que edifiquen, consuelen, etc... usa bien las palabras y calla para escuchar, para que seas tú también edificado.

Job 13:22 “*Llama luego, y yo responderé; O yo hablaré, y respóndeme tú.*”

Hay gente que parece que necesita ser escuchada, viven hablando cualquier cosa, ni piensan lo que están diciendo.

Por otro lado, hay gente demasiado callada, nunca opinan y pareciera que no tienen interés cuando otro habla.

Ambos extremos son malos.

Hablar demasiado es pecado.

No hablar nada, es indiferencia.

Cuando dos personas hablan debe haber una conversación equivalente... muchas veces uno habla y el otro interrumpe!

Eclesiastés 3:7 “... tiempo de hablar y tiempo de callar...”

Puedes hablar cuando la otra persona haya terminado.

Puedes callar cuando la otra persona tenga algo para decir.

Cuando Dios hable a tu vida, calla y escucha.

Cuando tengas que hablar con Dios, seguramente El estará atento a tus palabras.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Yo me quejo, tu te quejas... ¡Dios se queja!

Por Natalia

Cuenta la historia de cierto pueblo que salió de un lugar con la promesa de que Dios lo guiaría a otro lugar mejor, pero antes deberían pasar por el desierto y eso les llevaría 10 días de camino entre el calor del día, el frío de noche, la falta de agua, las serpientes y demás peligros del árido desierto.

Pero... al cruzar el mar y empezar a caminar en el desierto, la gente del pueblo comenzó a quejarse...

...que no hay agua... pero Dios proveyó agua que milagrosamente fluía de una peña

El Matrimonio Cristiano

¡Que nos hace calor..!, pero Dios puso una nube que impedía el calor del sol contra ellos.
¡Que nos hace frío..! Y Dios puso una columna de fuego en la noche para que no les haga frío...

¡Que no tenemos que comer!.. Dios les dio pan todos los días y llovía del cielo...
¡Que ya estamos cansados de pan, queremos carne..! y Dios les dio perdices para comer.
¡Que donde está Dios... necesitamos un dios! (y como se “tardó” en revelarse, se hicieron un becerro de oro y le adoraron)

Así pasaron los años... quejándose de todo y Dios se enojó con ellos, y en lugar de llevarles 10 días hasta la tierra prometida, les llevó 40 años!

¿De que te quejas?

Si Dios te prometió algo, va a cumplirlo enseguida, sólo tienes que pasar por alguna que otra “molestia” o “pruebas” como dicen algunos, pero “las aflicciones del tiempo presente no son comparadas con la gloria venidera...” Romanos 8:18

Hay gente tan acostumbrada a quejarse que cuando no tienen de que quejarse, buscan quejarse de otro o del clima, o de cualquier tontería. Se quejan de que no hay queja...
¡Parece el colmo de un quejoso!

¿Qué hizo este pueblo durante 40 años dando vueltas en el desierto?
Se quejó... y eso fue lo que los llevó a morir en medio del desierto, sin gozar de las bendiciones de cada día y sin poder entrar a la tierra prometida que estaba a sólo 10 días de camino.

Hoy, si bien no nos encontramos en el desierto pero nos estamos quejando, vamos a terminar dando vueltas en la misma situación sin disfrutar las bendiciones que Dios nos da cada día.

Dios cuenta esta historia en la Biblia (salmo 78) para que aquellos que quieran analizar su vida, se pregunten:

¿He llegado a algo con esta queja?

¿Hace cuanto estoy dando vueltas en la misma situación o circunstancia?

¿No puedo salir de donde estoy, será porque tengo que aprender algo?

Finalmente:

“*Encomienda a Jehová tu camino y CONFÍA en El, y él hará (que llegues hasta donde debes llegar)*”

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Crisis Matrimonial

¿Un matrimonio difícil?

Por Natalia

Esta es la historia de una esposa buena, casada con un hombre malo. Estar casada con un hombre de mal carácter ha sido difícil, con ese hombre no se podía hablar pacíficamente, el es testarudo, orgulloso y duro de carácter.

1 Samuel 25:3 “Y aquel varón se llamaba Nabal, y su mujer, ABIGAIL. Era aquella mujer de buen entendimiento y de hermosa apariencia, pero el hombre era duro y de malas obras; y era del linaje de Caleb.”

En los tiempos bíblicos nadie elegía con quien casarse, sino que los padres elegían los esposos de sus hijas.

Abigail no era la excepción, quizás sus padres vieron la oportunidad de darla en casamiento para que su hija tenga “una buena vida”, porque Nabal era rico... sea esa la razón o no, ésta mujer estaba casada, “hasta que la muerte la separe” de su duro esposo.

Hoy en día, cualquier esposa que haya descubierto con los años que el marido es un hombre perverso, se separa o se divorcia; y creemos que así es más fácil: “cada quien por su camino”, pero los hijos son los que pagan los platos rotos.

¿Cómo hacer para poder vivir con un cónyuge tan difícil?

La historia de Abigail cuenta que Nabal, devolvió mal por bien a David, entonces David decidió llevar un ejército a la hacienda de Nabal y no dejar con vida a nadie.

Es entonces que Abigail es informada de lo malo que hizo su esposo, y sale al encuentro de David antes de que llegue a su casa y mate a todos.

La oración intercesora es amor

Estar en una situación extrema requiere medidas extremas, y las palabras humildes y sabias que usó Abigail fueron la llave de su futura exitosa vida.

1 Samuel 25:23 al 31 “Y cuando Abigail vio a David, se bajó prontamente del asno, y postrándose sobre su rostro delante de David, se inclinó a tierra; y se echó a sus pies, y dijo: Señor mío, sobre mí sea el pecado; mas te ruego que permitas que tu sierva hable a tus oídos, y escucha las palabras de tu sierva.

No haga caso ahora mi señor de ese hombre perverso, de Nabal; porque conforme a su nombre, así es. El se llama Nabal, y la insensatez está con él; mas yo tu sierva no vi a los jóvenes que tú enviaste.

Ahora pues, señor mío, vive Jehová, y vive tu alma, que Jehová te ha impedido el venir a derramar sangre y vengarte por tu propia mano. Sean, pues, como Nabal tus enemigos, y todos los que procuran mal contra mi señor.

Y ahora este presente que tu sierva ha traído a mi señor, sea dado a los hombres que siguen a mi señor.

El Matrimonio Cristiano

Y yo te ruego que perdones a tu sierva esta ofensa; pues Jehová de cierto hará casa estable a mi señor, por cuanto mi señor pelea las batallas de Jehová, y mal no se ha hallado en ti en tus días.

Aunque alguien se haya levantado para perseguirte y atentar contra tu vida, con todo, la vida de mi señor será ligada en el haz de los que viven delante de Jehová tu Dios, y él arrojará la vida de tus enemigos como de en medio de la palma de una honda.

Y acontecerá que cuando Jehová haga con mi señor conforme a todo el bien que ha hablado de ti, y te establezca por príncipe sobre Israel, entonces, señor mío, no tendrás motivo de pena ni remordimientos por haber derramado sangre sin causa, o por haberte vengado por ti mismo. Guárdese, pues, mi señor, y cuando Jehová haga bien a mi señor, acuérdate de tu sierva”.

Wow!!! .. En vez de culpar a su marido, reconoce frente a Dios y a David quien es su esposo y pide perdón por él.

Cualquiera hubiera dicho: “yo no tengo nada que ver, fue él!”

Señalar a tu cónyuge, no resuelve nada.

¡Pero tu oración intercesora a favor de él/ella, es muy poderosa!...

“porque fuerte como la muerte es el amor”

Usar palabras de amor a favor de tu cónyuge en lugar de darlo a los leones (sea como sea su carácter) hace que la justicia de Dios actúe para bien en el futuro, y tengas un final feliz...

La historia concluye en que Nabal muere 10 días después y David se casa con Abigail.

Si te encuentras en un matrimonio difícil, intercede por tu esposo/a, y verás el éxito en tu vida.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Los actos correctos preceden a pensar correctamente

Por Natalia

Natalia y su esposo Claudio no estaban disfrutando de su matrimonio.

Había conflictos todo el tiempo, ambos estaban enojados, amargados y resentidos, tienen dos hijos a los que le estaban afectando los problemas del hogar. El rendimiento escolar de ellos y su conducta lo refleja.

El problema es que Natalia no sabe como permitir que Claudio sea la cabeza del hogar.

Ella es mandona, toma todas las decisiones del presupuesto familiar y disciplina a los niños. Trabaja y tiene “su propio dinero” es independiente, exigente y gritona.

Pensarás. “Lo que necesita es conocer a Jesús”...

El Matrimonio Cristiano

Pero Natalia ya recibió a Jesús en su corazón 5 años antes de que se casara con Claudio. Entonces ¿No ha habido ningún cambio desde que conoció a Jesús?
Si, ha habido un cambio.

Ella cree que irá al cielo, a pesar de su mala conducta, aunque le hace sentir condenación constante.- Ahora tiene esperanza. Antes de conocer a Jesús se sentía infeliz y sin esperanzas, ahora solo se siente infeliz.
Natalia sabe que sus actitudes están mal. Ella quiere cambiar, ha recibido consejo y hace fila para que oren por ella y su enojo.

¡Natalia no puede controlar sus actos porque no controla sus pensamientos!
Satanás empieza a desarrollar bien sus urdidos planes y a sembrar su engaño deliberado a muy temprana edad.

En el caso de Natalia, sus problemas empezaron hace mucho tiempo, en su niñez.
Cuando era niña Natalia tenía un padre sumamente dominante, quien a menudo le daba de nalgadas solo porque estaba de mal humor. Si ella se equivocaba en un movimiento, el descargaba su enojo sobre ella. Durante años sufrió callada, mientras su padre la maltrataba a ella y a su madre.

El le faltaba el respeto en todas sus formas su esposa y a su hija. Sin embargo, el hermano de Natalia nunca parecía hacer nada mal. Parecía que lo favorecía solo por ser varón.
Cuando Natalia cumplió los 16 años, ya Satanás le había lavado el cerebro, diciéndole mentiras por el estilo:

-“Los hombres se creen que son importantes. Son todos iguales; no se puede confiar en ellos. Te lastimarán y se aprovecharan de ti. Si eres hombre, ya tienes resuelta la vida. Puedes hacer lo que quieras. Puedes mandar a la gente que te rodea, ser jefe, tratar a la gente como te parezca y nadie puede hacer nada al respecto (especialmente las esposas y las hijas)”-

Como resultado, Natalia estaba decidida:

“cuando pueda escapar de esto, nadie podrá abusar de mí otra vez!”

Dale vueltas a esos pensamientos una y otra vez en tu cabeza cientos de miles de veces durante un periodo de 10 años, y mira a ver si estas listo a casarte y volverte una dulce esposa sumisa y amante. Incluso si por algún milagro desearas serlo, no sabrías como hacerlo y ésta es la clase de problema en que Natalia se encontraba hoy.

¿Qué podría hacer?

¿Qué podría hacer cualquiera de nosotros en semejante situación?

La otra cara de la moneda

El otro lado de la historia implica a Claudio. El también ha tenido problemas que han sido factores contribuyentes a la situación que él y Natalia enfrentan en su matrimonio, su hogar y su familia.

El Matrimonio Cristiano

Claudio debería haber tomado su posición de cabeza de la familia. Dios lo ha destinado a ser el sacerdote de este hogar. Claudio también ha nacido de nuevo y sabe cual es el orden adecuado para la vida familiar. Sabe que no debería permitir a su esposa manejar la casa, el presupuesto familiar, a los niños y a él.

Sabe todo esto, pero no hace nada al respecto excepto sentirse derrotado, mostrarse retraído y refugiarse en la televisión y los deportes.

Claudio se esta escondiendo de su responsabilidad porque odia las confrontaciones.

Prefiere adoptar una actitud pasiva, pensando:

“Bien, si dejo esto así, quizás se resuelva por sí solo”.

O inventa excusas para no actuar diciendo:

“Orare por eso”.

Por supuesto, es bueno orar, pero no como un modo de evadir responsabilidades y es eso lo que Claudio hace.

No me refiero a que Claudio se presente como “el señor macho”, alardeando acerca de su autoridad, pero necesita ser firme y amoroso y aportarle a su esposa y familia seguridad. Pasa que también Claudio en su niñez recibió con frecuencia gritos de sus padres y dichos como:

“Sos un desastre! Nunca vas a hacer nada bien!” “el mismo torpe de siempre!”

Claudio siempre intentó complacer a sus padres pero al ponerse nervioso entorpecía lo que hacía.

El abuso verbal y físico puso a Claudio en la posición de pensamiento que tiene hoy. Un pensamiento que dicta y rige la conducta pasiva que él tiene.

“para que voy a decir o hacer algo, si no voy a lograr satisfacer a nadie”

Hay toda una batalla en las mentes de cada uno. No es que no amen a Dios, es que queriendo agradecerle se sienten culpables de su conducta.

¿Cuál es la respuesta?

Romanos 12:2

“No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.”

La verdad es que es un proceso doloroso enfrentarnos a nuestras fallas y reconocer la verdad de nuestro pasado.

Es triste que mucha gente siga por años y años en el mismo estado deplorable, sin mejorar en su vida y su familia y el diablo está más que contento con nuestra situación. Si un pensamiento malo puede tenernos en derrota, ¿Qué pasaría si al saber la verdad de nuestra condición, Dios nos otorgara el pensamiento correcto para ser libres?

¡Por supuesto que queremos ser libres!, pero pocas veces y en ciertas áreas, no dejamos actuar al Espíritu y menos permitir un pensamiento a favor del cambio.

La importancia que tiene renovar los pensamientos, es de la misma medida que el cambio producirá.

Espero que veas en este ejemplo en forma de parábola, como Satanás se aprovecha a lo largo de tu vida, sin apuros, para tenerte hoy en la condición que estás.

Los problemas internos en la mente se exteriorizan. Así también los éxitos y victorias, cuando renueves tu forma de pensar.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

¿Quien no dudó alguna vez?

Por Natalia

Al parecer todo el mundo duda, la peor de mis dudas fue:

¿Habría sido de Dios que me casara con Claudio?... (Me lo pregunté en un momento de conflictos matrimoniales que tuvimos)

Lo mismo le pasó a Juan el bautista, dudó en sus últimas horas de que si Jesús era el Mesías que había de venir... cuándo él era quien lo predicó por todos los desiertos, bautizando a muchos, allanó el camino de la venida del Señor, fue pionero del evangelio de Jesucristo después de 430 años de silencio desde los últimos profetas del antiguo testamento.

Es decir tenía un ministerio exitoso, pero cuando se halló en la cárcel tuvo sus dudas acerca de Dios.

Lucas 7:17 al 19 *“Y se extendió la fama de él por toda Judea, y por toda la región de alrededor. Los discípulos de Juan le dieron las nuevas de todas estas cosas. Y llamó Juan a dos de sus discípulos, y los envió a Jesús, para preguntarle: ¿Eres tú el que había de venir, o esperaremos a otro?”*

No habrá querido Juan preguntar:

“si eres tú ese Dios que yo predico... ¿porqué estoy en ésta situación?”

Porque será que cuando tenemos un problema, una crisis o un conflicto, decimos: “¿esto es de Dios?” y dudamos...

Pero si tenemos salud, prosperidad... eso sí es de Dios. No sé de donde sacamos ese pensamiento, creo que estamos mal enseñados con la nueva onda de “todo lo puedo en Cristo que me fortalece”...

Hay gente que no sabe otra cosa, y cuando no consigue lo que desea, empiezan a reclamar las promesas y se frustran al no obtener lo que desean y dejan de ir a la iglesia; porque creemos en lo que queremos, y no en lo que Dios nos ha dicho.

El Matrimonio Cristiano

Ud. me dirá, “pero si en la Biblia dice: todo lo q pidieras al Padre en el nombre de Jesús será hecho!” También dice la Biblia: “*no desearás la mujer de tu prójimo, ni su buey, ni su asno...*” y en las iglesias hay más adulterio y avaricia que en el mundo, porque todos miran y desean.

También el diablo se sabe la Biblia y la usa para su interés y su interés es desviarte a dudar de Dios!

El problema de Juan no era estar en la cárcel o morir como mártir, sino dudar de lo que Dios le había dicho. Si la intención de Juan era salir de la cárcel, ¿Por qué no pidió ser salvado?

Porque su duda no era si Jesús podía sanar y salvar, su duda era de lo último que debía ser rescatado antes de morir para cumplir su propósito por completo...
Porque lo importante es invisible a los ojos, por eso es que Jesús no lo liberó de su muerte, pero sí liberó su alma de dudar de Dios.

Porque Dios es seguridad, *ten por seguro que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro.* (Romanos 8.38 y 39)

Duda de lo que quieras pero en Dios debe estar tu plena confianza.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Pornografía

Por Claudio

Como hijo de canillita (Argentinismo usado para el vendedor de diarios y revistas) desde niño viví atendiendo el “kiosco” de mi papa.

Tenía unos siete u ocho años cuando tuve el primer impacto negativo de la “pornografía” en mi vida. Pues como atendía el kiosco, leía de todo lo que había en el ¡De TODO!. Y como un niño muy intrépido, también leía lo que estaba prohibido.

Una tarde un compañero fue al kiosco intentando comprar una de esas revistas, y yo le decía: -no! Porque vos la vas a llevar al colegio-(iba a un colegio de curas) y el me respondía.... Como Satanás nos hace muchas veces lo hace en nuestras vidas -Noooo, no la voy a llevar, dale Fernández, vendémela.

Tanto insistió que se la vendí, pero al momento de darle la revista ya me estaba arrepintiendo.

El Matrimonio Cristiano

Al día siguiente, después del recreo entra la Directora del Colegio indignada al aula donde estábamos. Parándose al frente del aula dice: -Unos niños de primer grado nos informaron que alumnos de este grado estaban viendo una revista de mujeres desnudas en el baño. Pérez ¿Puede levantarse y decirme quien le vendió la revista?

Yo por lo bajo le decía: por favor no le digas nada ¡Por favor! Pero no termine de decir mi ruego, que el muy desgraciado se da vuelta y mirándome dijo: Fernández fue quien me la vendió.

Fernández, salga al patio, y también salgan los que vieron la revista en el baño. Fue tan bochornoso pararnos en medio del patio donde todos los alumnos podían vernos desde sus aulas. Era Junio, nos bajaron todas las notas de todas la materias de ese año, y si hubieran podido nos hubieran bajado las notas de todo lo que nos faltaba hasta terminar la primaria, la secundaria y demás.

Ese día no quería volver a mi casa, porque sabía lo que me esperaba.

Lo cierto es que esa fue la primer “maldición” que recibí directamente de la pornografía. Hoy en el mundo, la pornografía, es uno de los negocios más rentables, y más denigrantes de la condición humana. Donde la imagen, de la mujer especialmente, se ha degradado a ser solo un pedazo de “carne”, a ser solo un objeto de deseo y posesión por parte de hombres que tienen imagen distorsionada de las mismas.

La pornografía es la droga del siglo XXI, una a niveles que nadie logra alcanzar a visualizar. Donde esta en todos los medios, ataca a todos los estratos sociales y creencias religiosas, donde casi nadie escapa de sus efectos. Y es madre de muchos de los males que hoy vivimos. Violaciones y perversiones de todo tipo y contra toda clase de personas (Homosexualismo, lesbianismo, pedofilia, sadomasoquismo, zoofilia, orgías, swingers, desnudismos, proxenetas, liberalismo, lujurias, etc.) trata de personas, esclavitud y reducción a servidumbre y esclavitud de aquellos que la padecen (Entiéndase los que quieren dejar y no pueden) en creyentes y no creyentes.

No voy a hablar de lo que dice Dios, ni de una solución, sino del camino hacia la libertad. De la manera de allanar el camino para que todos los que de alguna manera u otra hayamos sido victimas de este flagelo seamos libres.

¿Como emprender el camino a ser libre de la pornografía?

Sinceridad: es necesario que sea sincero contigo mismo.

Tienes un problema y tu solo no podrás solucionarlo jamás, ni mucho menos salir de esta esclavitud. Necesitas ayuda de Dios.

La Sinceridad con Dios te lleva a confesar tu pecado ante Dios y a darte cuenta de tu necesidad de que Dios intervenga en tu vida de una manera real. La salvación de la ira venidera, también es la salvación de nuestros pecados, y es lo que Jesucristo gano en la

El Matrimonio Cristiano

cruz. Pide a Dios que te ayude a entender el sacrificio que Jesús hizo por ti y la libertad que el trae a tu vida cuando se te revela la Cruz.

Confianza: La fe es tener confianza en Dios, confianza de que Dios obrara en tu vida si tu crees en su poder, en lo que hizo en la cruz y en lo que dice en su palabra. Confianza es dejar todo en las manos de El, y aprender a descansar en El.

También debes confiar en un amigo o líder para dar el siguiente paso que es el más importante.

Confesión: Muchos de los creyentes creemos que si solo se lo confesamos a Dios, ya esta, Dios nos perdona, nos limpia, y nos restaura, pero no llega a ser más que una mentira en nuestra mente, porque a la primera imagen de un desnudo que se nos cruza ahí quedamos esclavos de nuevo y de vuelta a empezar.

Pero si le confesamos a alguien esto, le daremos cuenta a este alguien cuando nos pregunte como estamos llevando este asunto. O somos sinceros y decimos la verdad o mentimos y nos metemos mas adentro del pecado y nos empezamos a alejar más y más de Dios.

Si eres casado, lo primero es decirle a Dios, a tu esposa y después a un amigo, líder o pastor. Es mejor si esta persona a quien le confesará es casada, para que con autoridad te aconseje sabiamente en esta área.

Cuando confesamos a Dios y a los hombres nuestro pecado y debilidad le restamos autoridad al diablo en los argumentos que tiene en contra nuestra.

Y sus artimañas están expuestas y ya no será tan fácil para él atacarnos libremente. A mis hermanos/as que están viviendo esta situación, no dejen que el enemigo los siga teniendo esclavos, desarmemos al enemigo de sus armas en contra nuestra y sometamos toda nuestra vida a Dios para que de su presencia vengan tiempos de refrigerio.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Mujeres maltratadas

Por Natalia

Reinas y Princesas ¿Sólo un cuento...?

¿Quién no quiere ser reina o princesa cuando sólo eres una niña?

Recuerdo que mi hermana, mis amigas y yo nos disfrazábamos con los camisones de mi mamá y jugábamos a las princesas. Nuestra higuera en medio del patio, era el castillo y quien subiera primero a las ramas en forma de trono era la reina. Casi siempre fui más rápida que las demás niñas, así que yo era la ganadora y merecedora de ser la reina...

¡Que lindos recuerdos!

Hoy mi esposo cariñosamente me dice: “¡hola mi reina!...” y la verdad... cuando veo los platos para lavar, la ropa para planchar, mamaderas por preparar y cocinar sin descanso, digo:

-“no gracias. Si esto significa ser la reina de la casa, prefiero ceder el trono a otra!”-

La Biblia nos anima a las mujeres a vivir como reinas y princesas de un Reino Santo, aunque dentro de tu casa vivas mas bien como una esclava, quizás maltratada física o verbalmente, o te veas y te sientas menospreciada, poco valorada por todos...
¡que difícil ser mujer! Y que lejos estamos a veces, de ser reinas o princesas!

Ser mujer implica tener en mente muchas cosas, para eso, nuestra mente, debe estar en orden y normal.

El orden de tu mente puede ser hecho en la medida que puedas conservar la calma.

¿Cuándo mi mente está ordenada o normal?

Tu mente está normal cuando puedes pensar tranquila y serenamente.

Si tu mente esté llena de razonamientos, temores, preocupaciones, ansiedades y cosas así... se puede decir que está “anormal o desordenada” eres maltratada mas bien... por tus propios pensamientos y puedes perder de disfrutar vivir como reina, aunque en tu casa parezcas esclava.

Todo está en tu mente, en tu pensamiento diario.

¿Qué estás pensando?

Si puedes acallar las voces que te dicen que nunca vas a lograr salir de tal problema o de tal situación o librarte de tal hombre... entonces estarás logrando mantener tu mente normal y será más fácil que Dios te hable para ayudarte con tu situación.

El que no oye, es porque tiene demasiados pensamientos que dan vueltas en su mente y le será difícil tener paz o mantener la calma en medio de los problemas.

Isaías 26:3 “al de firme propósito, guardarás en completa paz, porque en ti confía”

Si pones de tu parte y tomas la decisión de ser firme con respecto a tus pensamientos y dejando la ansiedad y preocupación y temores de lado, Dios te guardará en completa paz, sólo tienes que confiar.

Anímate mujer, camina diariamente con paz...con la dignidad de una reina!

[*Volver a la Tabla de Contenidos*](#)

Adicción y maltrato en la familia

Por Natalia

“Desde chico, recuerdo que sufría mucho. Vivíamos en campos, mis padres trabajaban mucho mi madre le ayudaba a papá, y yo y mi hermana teníamos que limpiar platos y

El Matrimonio Cristiano

hacer cosas de la casa, por que ellos llegaban cansados, mi madre muy buena y mi padre también, pero había un problema, mi padre bebía, no a diario, pero solía salir de compras al pueblo, y llegaba muy tomado, discutía con mamá, y la golpeaba, a veces por celos.

...pasé así mi niñez y ya mas grande a los 14 años, empecé a tener enfrentamientos verbales con mi padre, y decidí entonces trabajar solo, porque no quería llegar a faltarle el respeto (o sea, pegarle) nacieron más hermanos... yo poco estaba en casa, sabia que mi madre sufría pero no podía hacer mucho para evitar eso, así que solo salí a trabajar para ayudar a mi mamá en lo económico con mis hermanos, creía que Dios me podía ayudar, pero: ¿Cómo?...

Mi impotencia de niño era no saber como pedirle a Dios, ni como ayudar a mis padres. Este es una parte de un testimonio de vida real de un muchacho llamado *Jesús Rolando*.

Quien es una de las pocas personas que desesperadamente buscó a Dios, dejando su preocupación en Él, pues por sí mismo, no podía hacer nada. Nadie le enseñó a orar, sin embargo, se arrodilló y habló con Dios... sin miedos, sólo creyendo que era su única salida.

Nadie, le dijo: “conoce al Señor” pero es testimonio para muchos, que el que busca a Dios, le halla.

Mateo 16:25-26 “Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?”

Cualquiera puede decirte como superar tu adicción o mal carácter, pero sólo Dios puede sacarte de esto.

Moraleja:

Si no sabes solucionar nada en tu vida, déjale a Quien más sabe.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

¿Crisis por deudas?

Por Natalia

Nunca he debido nada a nadie. No sé lo que es estar en crisis por deudas... aunque a veces he pasado necesidad, nunca he perdido el sueño a causa de esto.

Muchos dolores de cabeza he evitado por no sacar a crédito si no es necesario, no pedir prestado absolutamente nada, ni dinero, ni ropa, ni comida.

Hay gente que tiene la mala costumbre de pedir y no devolver.

¿No es mejor pensar?, como lo que tengo, me arreglo como puedo, pediré a Dios si necesito algo.

El Matrimonio Cristiano

Muchas veces estas endeudado por negligencia. Pensaste: “en cuanto me paguen lo que me deben a mí, lo devuelvo”... y eso nunca sucedió...

Pero cuando te pagaron, tenías deudas mucho más urgentes, o te olvidaste.

La mayoría de las veces pagaste los créditos de tarjeta, porque sabes que si no, te embargan el sueldo o el auto, o lo que tuvieras a tu nombre.

Pero no te importa pagar al almacenero que te fía con una libretita o el alquiler que tu garante puso la firma.

Dios quiere que seamos responsables y libres, no esclavos de prestamistas.

El rico se enseñorea de los pobres. Y el que toma PRESTADO es siervo del que presta.

Proverbios 22:7

Pagar lo que se debe es respetarse a sí mismo y demuestra confianza e integridad.

¿Porque dejar a la espera a quien amablemente ha considerado ayudarte?

No es justo. Es un insulto deber. Es egoísta e irrespetuoso no controlar los gastos. En la Biblia dice que es de impíos no pagar.

El impío toma PRESTADO, y no paga;

Mas el justo tiene misericordia, y da. Salmo 37:21

Dios no debe a nadie nada, un hijo de Dios tampoco puede estar atado a deudas.

Un hijo de Dios presta y no pide prestado, tiene todo absolutamente controlado.

Ya que Jehová tu Dios te habrá bendecido, como te ha dicho, prestarás entonces a muchas naciones, mas tú no tomarás PRESTADO; tendrás dominio sobre muchas naciones, pero sobre ti no tendrán dominio. Deuteronomio 15:6

Evítate una crisis y enfrentarte a Dios como juez.

Paga tus cuentas y con Dios estarás a cuenta. No digas: “no puedo”

Dios es tu ayudador, tuya es la intención y la decisión.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

¿Como volver a creer cuando te han mentido?

Por Natalia

Una vez una buena amiga mía estaba pasando una crisis matrimonial. Después de 14 años de casada y 3 años de haber conocido a Cristo, cuenta ella:

“mi esposo me engaño con otra y supe que tiene un hijo con esa, esto fue hace 6 años. No fue el quien me lo dijo, al contrario, el niega todo, pero como lo conozco, se que pudo haber sido el... estoy dolida, resentida con el, no se que hacer... ¿? Se que tengo ganas de hacer las valijas, agarrar mis hijos e irme!”

Mientras ella sollozaba, pregunte a Dios qué hubiera hecho Jesús en mi lugar ¿cómo le aconsejo?

El Matrimonio Cristiano

En ese momento se me vino a la mente: *“el amor todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta”* (1 corintios 13)

Entonces le dije: “amiga, si tu esposo te dice que no fue y otros lo acusan que si te engaño, entonces estas en medio de dos caminos y tendrás que escoger uno, pero debes medir a donde te llevara uno o el otro.

* Si le crees a los chismosos, por mas razón que tengan, tu camino será solitario y desesperanzado y a tus hijos, ¿que les vas a decir? “tu papa me engaño, por eso no estamos mas juntos”, ellos perderían el respeto a su papá y estarían tan solos como tu. Veras al diablo alegrarse, pero a ti y a tu familia entristecerse marchitos ante la separación.

* Ahora si eliges creerle a tu esposo, aunque el mienta (problema de él con Dios, que le juzgara) si eliges esperar a que se te pase el dolor que sientes ahora, si eliges soportar la humillación de todo el asunto y la burla de los demás. Te diré que eso es lo que Jesús haría, serias enaltecida por Dios por querer cumplir sus palabras, tus hijos crecerán teniendo padre y aprenderían que el amor todo lo puede soportar, y cubre las faltas.

No es fácil elegir creer cuando te han mentido, cuando te han traicionado.

No existe el “pare de sufrir”, siempre habrá problemas y sufrimientos, Jesús dijo: “en el mundo tendréis aflicción, pero CONFIAD...” Decide Creer.

Ella me abrazo y dijo: “gracias, Naty.”

El final de esta historia es un final feliz, ella perdono a su esposo, hoy sirven a Dios juntos y ya tienen 4 hijos preciosos, si hay discusiones, pero también hay un DIOS.

A ti que lees, si decides creer veras las respuestas de Dios, porque Dios no cambia, es el mismo, ayer, hoy y siempre.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Problemas con los parientes

Por Natalia

¿Alguna vez tuviste serios problemas con algún familiar?...

Hay familias que viven en guerra con los parientes

Es lógico tener diferencias, porque como alguien dijo: “cada casa es un mundo”.

Lo que pasa, a veces es que los familiares se meten en la vida de los demás.

Y como debemos mantener el “protocolo” no les decimos nada a sus comentarios o sus críticas fuera de lugar.

El Matrimonio Cristiano

El meterse en la vida de los demás es manipulación. No debemos dar consejos si no se nos pide. Hay padres que, por ejemplo se casan sus hijas, y tratan de que la hija y el esposo lleven una vida igual a ellos.

Aunque la intención sea que les vaya bien y al parecer no sea mala, es malo tratar de acomodar a los hijos recién casados a una vida paralela a la que llevan los padres. Eso se llama no cortar el cordón umbilical.

La Biblia enseña:

Mateo 19:5-6 *“dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer y los dos serán una sola carne. Así que no son ya más dos, sino una sola carne; por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre.”*

Sin querer o queriendo... los suegros, las madres, los abuelos, cuñados o quienes son nuestros “buenos parientes” que opinan, aconsejan, comentan o vengan a casa a querer cambiar lo que les parece mal, hacen que el hogar sea un campo de batalla entre cónyuges.

Mi mamá es de tratar de criar a mi hijo como ella crió a mi hermano como si hubiera un mal en mi esposo, por ésta razón, yo debo poner límites a mi madre, y no ponerme en contra de mi esposo.

¿Por qué será mi hogar separado, por causa de un tercero?

Así sea tu misma madre, a la que amas tanto, debes ponerte al lado a tu esposo/a, por su bienestar y el de tus hijos.

Poner límites es amar. Los demás que hagan su vida como quieran, pero no permitir (con buenos modales) que entren a manipular tu vida.

¡El único que tiene permiso de manejar tus asuntos es Dios!

Si mis cuñadas no me quieren, es un problema de ellas, yo defenderé mi postura como esposa y madre.

Nunca se pongan del lado del tercero en discordia ¡**Nunca!** queridos matrimonios!

Marcos 3:25 “Y si una casa está dividida contra sí misma, tal casa no puede permanecer”.

Los matrimonios que estén en conflicto por causa de terceros, deben hablar con su cónyuge a solas, aclarar las cosas, poner límites, llegar a un acuerdo, cerrar la puerta al enemigo.

“procura la paz con todos”

“y el Dios de paz estará con vosotros”

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Los celos

Autor: Luna

El Matrimonio Cristiano

Los celos generalmente se producen por autoestima baja.

1: Pensamiento de una persona que no es celosa:

“Que maravillosa es mi pareja. Debo sentirme afortunada/o”

Pensamiento de una persona que si es celosa:

“Debo ser lo suficientemente maravilloso/a y fascinante, para que la persona que ahora es mi pareja, esté conmigo”

2: Pensamiento de una persona que no es celosa, cuando vive una infidelidad

“Mi pareja no es digna de mi. Por lo tanto no merece seguir siendo mi pareja. Me merezco a alguien mejor” (Esta situación perfectamente podría llegar a cambiar. Porque hay casos de personas que al principio no son celosas, pero basta con que sus parejas les sean infiel, y esa infidelidad es la que hace que esas personas que al principio no eran celosas, después se vuelvan celosas).

Pensamiento de una persona que si es celosa, cuando vive una infidelidad

“Quizás la razón por la cual mi pareja me fue infiel, es porque tal vez, yo no soy tan maravilloso/a no tan fascinante como la otra persona”

3: Pensamiento de una persona que no es celosa “Tú eres mi pareja”

Pensamiento de una persona que si es celosa “Tú eres mío/mía”

4: Pensamiento de una persona que no es celosa

“Yo soy feliz porque tú eres feliz”

Pensamiento de una persona que si es celosa

“Yo soy feliz porque tú estás conmigo”.

Los celos, generalmente se producen por autoestima baja. Esa es justamente una de las razones del porque las personas celosas se imaginan ya sea de manera constante o no, que su pareja les podrían estar siendo infieles, es decir estas personas ni siquiera necesitan pruebas para pensar que su pareja les podrían estar siendo infieles solo se lo imaginan y ya.

Las personas celosas al tener el autoestima baja creen y/o piensan que su pareja fácilmente encontrará a alguien mejor, y que de paso su pareja le podría estar siendo infiel con esa “supuesta” mejor persona.

Es decir el pensamiento de una persona celosa sería el siguiente “Como yo no soy tan maravilloso/a ni tan fascinante lo más probable es que mi pareja encuentre a alguien mejor que yo” o también, “Como yo no soy tan maravilloso/a ni tan fascinante lo más probable es que mi pareja me este siendo infiel con una persona mejor que yo” o ambos pensamientos en conjunto.

Algo más...

Cuando hacen la típica pregunta “Los celos ¿Son por amor? O ¿Son por posesión?

Aquellas personas que son celosas dirán que los celos son por amor, en cambio aquellas personas que no son celosas dirán que son por posesión.

Psicológicamente está comprobado de que los celos no son por amor, por lo tanto la respuesta que estaría ganando sería posesión.

Ahora bien, puede ser que hayan personas celosas que piensen y digan “En una de esas los psicólogos tienen razón” así como también pueden haber otro tipo de personas celosas que en vez de cambiar su pensamiento digan “Los psicólogos están equivocados”.

Si para estas personas, los psicólogos son los que están equivocados por el simple motivo de tener un pensamiento distinto, pues en ese caso para los psicólogos estas personas celosas también estarían equivocadas por el simple motivo de tener un pensamiento diferente.

Aunque también hay que reconocer que hay personas celosas que si reconocen su estado y tratan de hacer un esfuerzo para cambiar esa actitud celosa que tienen.

Las personas celosas erróneamente creen y/o piensan que aman a su pareja, y que mientras más celan a su pareja es porque más la aman. En realidad estas personas no están conscientes, es decir, no se dan cuenta que en el fondo no aman a su pareja.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Crisis matrimonial en la dulce espera...

Por Natalia

Una experiencia sorprendente es traer un hijo al mundo. Mi primer hija no fue planeada, pero sí anhelada como cualquier matrimonio que ya piensa en tener hijos después de un tiempo.

Mi embarazo fue caótico! Me sentía mal todo el tiempo, mi ginecóloga me trataba de dar ánimo, diciendo que todo el sufrimiento se me iba a olvidar en cuanto naciera la niña.

Yo comparaba mi embarazo con una enfermedad terminal, que parecía no terminar! Renegaba con los odiosos síntomas, desmayos, presión baja, sueño, pesadez, acidez, vómitos... todo esto es sólo físico, ni hablemos de lo otro... me preocupaba la gordura que tenía, soñaba que a mi hija me la cambiaban en el hospital... tenía miedo del parto... me quejaba con Dios y le decía:

“vos formaste al hombre con barro de la tierra... ¿Por qué las mujeres no podemos hacer al niño de la misma forma? ¿Por qué sufrir todo este calvario?”

Creo que Dios me miraba extrañado... o miraba mi malestar y comprendía...

La cosa es que llegué al límite con tanta queja, y conflictos con mi esposo por todo esto. No sé si todos los matrimonios pasan por conflictos en la etapa que debería ser “ dulce espera”... pero mi esposo no podía esperar más a que nuestra hija naciera para que se terminaran nuestros conflictos por mi malestar.

¿Se supone que todo deba ser color de rosa?

Peleábamos por casi todo: el nombre, los padrinos, donde quiero que nazca, como le vamos a apodar, que ropita no le quiero poner y él si... etc.. etc... etc...

Hasta que llegó el gran día, fue como si todo lo que discutimos y peleamos no existiera, estábamos embobados con la princesa recién nacida...

Mi esposo, cambió totalmente, creo que ser padre cambia la vida de cualquiera y si bien es “caóticamente hermoso” vale la pena sufrir por 9 meses aunque la espera no sea “tan dulce”.

Este es el mensaje para todas aquellas embarazadas que no la están pasando muy bien con la dulce espera...

Y para todos los maridos que, aunque traten de comprender, no entiendan para nada que les ocurre a las mujeres...¿?...

Así dice Dios en su palabra

1 Samuel 12:16 *Esperad aún ahora, y mirad esta gran cosa que Jehová hará delante de vuestros ojos.*

Papis... La “gran cosa” es una personita más en el mundo que glorifique a Dios en toda su manera de vivir... y está en nuestras manos!

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Infidelidad...destrucción de tu hogar

Por Claudio

Crecí en medio de una familia desvastada por la separación matrimonial. La de mis padres.

De niño pensaba que nunca mis papás se iban a separar. Pero llegó el día que mi padre tomó la decisión de irse de casa ¿La razón de la separación? mi papá le era infiel a mi mamá y se fue con otra mujer. Los ejemplos de matrimonios rotos en mi familia no quedaron allí. Mis hermanas mayores, también habían fracasado en sus matrimonios, por celos, peleas, e infidelidades. Con estos ejemplos de desastres matrimoniales yo me propuse una meta...no fallar en mi matrimonio.

No ser infiel a mi esposa, no pegarle, no maltratarla, no abusar de ella, física ni psicológicamente. No mentirle. Esta decisión la tome mucho tiempo antes de casarme.

Muchos de los que dicen cosas como estas...-mi esposa/o no me comprende. -Ya no hay química. -Ya no la/o amo. -se acabo el amor. - Mi esposa/o no me escucha.- no me

El Matrimonio Cristiano

presta atención. – no me “atiende bien. Y hay un millón de excusas... terminan yéndose con otra/o.

Es más fácil decir estas cosas y dar el portazo a que quedarse y resolver los problemas juntos. La mayoría de las personas hacen esto ¿Será por miedo a ser heridas o porque ya lo están? ¿Será porque tienen la razón y los otros tienen la culpa? ¿Será porque se cansaron de “remarla sola”? lo cierto es que deciden irse de sus hogares.

Es la salida más simple, y así se pasan la vida de casa en casa. Siempre cambiando “novias/os” como se cambian la ropa interior.

Pero a decir verdad, lo que tiene valor es quedarse y solucionar los problemas. Poner la otra mejilla y seguir esperando un cambio o generarlo uno mismo. ¡Qué difícil cambiar uno cuando es el otro el problema... eso piensas tu! Que difícil cambiar cuando no quieres cambiar!

Una crisis es un momento propicio para cambiar. No de esposa/o, sino de actitud ante los problemas.

¿Has visto a un niño llorar colgado de las piernas de su padre clamando que no se vaya? Yo sí...y también he visto lo que eso genera en el futuro de esa personita, la destruye, la aniquila emocionalmente, su vida es un antes y un después de la separación de sus padres. No vuelven a ser felices a menos que tengan un encuentro con el Señor Jesucristo. Los niños sufren más que los adultos la separación.

¿Has visto como queda la otra persona que has abandonado? Destruída, sin rumbo, así también como toda la familia.

Lo que te lleva a pensar en serle infiel a tu esposa esta alimentado por los problemas no resueltos en el matrimonio. La falta de comunicación te lleva a los malos entendidos; estos a los celos; estos a las peleas; estos a faltarse el respeto; esto a decir: ma si! Voy y me acuesto con el o la primero/a que se me cruce. Y así terminas tirando todo por la borda.

Porque atraes la destrucción de tu hogar?

Las consecuencias son terribles.

Si hoy ves a los jóvenes sin rumbo es que tienen los ejemplos mal dados.

La infidelidad, la separación matrimonial, han destruido la institución del matrimonio..

Lo han dejado sin esperanza, sin destino, sin rumbo. O hacia donde crees que va este mundo. Solo mira como esta la realidad global. Mira las noticias y veras como todo empezó en un hogar en crisis.

Si la juventud tiene problemas con la droga, el alcohol, el sexo desinhibido y explicito, abortos, muertes a causa de abortos ilegales mal hechos, violaciones, violencias robos, los culpables son los adultos que no tomaron decisiones responsables, que se dejaron llevar por los sentimientos, por los instintos animales dentro de ellos.

Antes de tomar cualquier decisión que te lleve a separarte, considera las consecuencias y el rumbo que tome de tu vida, como tu cónyuge y tus hijos quedaran después de

El Matrimonio Cristiano

concretada tu decisión. No la midas por lo que te convenga, saca tu ego del medio y mira por el bienestar de todos alrededor tuyo.

Dios te ilumine para tomar decisiones sabias.

Tú decides que harás y serás responsable de ello ante Dios.

Tips a tener en cuenta si tienes problemas matrimoniales

* Busca a un profesional que les ayude a encontrar las soluciones. Si eres cristiano busca el consejo de un pastor o de un matrimonio maduro en la fe que los guié según la palabra de Dios.

* Identifica la causa de tus problemas y busca la solución adecuada. Nunca te quedes sin resolver los problemas porque estos te perseguirán el resto de tu vida. Has visto a personas tener los mismos problemas recurrentes a pesar de cambiar parejas?

* Lleva todo asunto de tu vida conyugal delante de Dios en oración. Y esperan confiando en su pronta respuesta.

* Asiste a cuanto evento para matrimonios cristianos se organice.

* Busca material bíblico: enseñanzas, predicaciones, libros que te hablen del matrimonio.

* Busca a Dios y por tu fe en El. Solo en Jesucristo tenemos la esperanza de tener una vida Plena.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Matrimonios en Crisis

Por Claudio

Somos tantos matrimonios que tenemos situaciones conflictivas que se parecen en la esencia, que necesitamos de principios para mantener nuestros matrimonios vivos. Aquí van unos mandamientos o principios que nos pueden ayudar en nuestros matrimonios en crisis.

Mandamientos del Matrimonio

1-**No seas egoísta:** Uno de los mayores problemas a los que nos enfrentamos dentro del matrimonio es causado por el egoísmo. Cada uno tira para su lado aunque tenga la razón, éstas siempre tienen una tendencia egoísta. El diccionario dice del egoísmo: excesivo aprecio que tiene una persona por sí misma, y que le hace atender desmedidamente a su propio interés, sin preocuparse del de los demás.

Si dejamos de lado el egoísmo, podremos mirar con más atención a las necesidades del otro que las nuestras y encontraremos más paz y recompensa por nuestra actitud desinteresada. Acuérdate que Jesús dijo que el segundo mandamiento más importante era el amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos.

Una pregunta ¿quien es nuestro prójimo dentro del matrimonio? Respuesta... nuestra/o esposa/o...si amamos al otro como a nosotros mismos velaremos más por sus intereses y

su propio bienestar que el nuestro y allí encontraremos que nuestro amor hacia esa persona es verdadero. Esto resolvería gran parte de nuestros conflictos matrimoniales.

2-Cortar el cordón umbilical: Tantas parejas dicen al momento de tener una disputa: me voy a lo de mi mamá...u -otra vez tu mamá se mete en nuestros asuntos? Dice él. -Es que estamos viviendo en su casa...responde ella. Y cosas por el estilo. El no cortar el cordón umbilical trae muchas dificultades entre los esposos. Uno tira para el lado de su familia y siempre está la dependencia con nuestros padres. Siempre les damos lugar a que ellos se metan en nuestros asuntos y esto aumenta el “odio” y rencor contra los progenitores del otro.

Hay un dicho que dice: El que se casa, casa quiere. El vivir en tu propio hogar, evita en una gran manera que otros se metan en tus asuntos, y el no darle lugar a los parientes evita más discordia.

Es muy sabio el no dar lugar a otros en tus problemas, puedes buscar ocasionalmente consejo pero el que toma las decisiones eres tú y tu esposa.

3-No se dejen de hablar: La Biblia dice: No dejes que el sol se ponga sobre tu enojo. Hay parejas que se han dejado de hablar por semanas, esto trae más rencor, más falta de perdón, más endurecimiento del corazón y enfría la relación matrimonial. Se rompe el diálogo, la confianza, y entran a pensar intrigas, como con quien me engañara, me está mintiendo y cosas así que hacen de la convivencia un infierno.

Es muy importante no dejar de hablarnos a pesar de lo difícil que se vea la situación. Lo último que se corta en un matrimonio antes de la separación es el diálogo. Somos personas adultas y como tales tenemos que ponernos los pantalones a la hora de tocar ciertos temas que siempre terminan en discusión. Aprender a escuchar al otro y a comunicar nuestros sentimientos y pensamientos. Es una premisa, si queremos mantener nuestro matrimonio vivo, no dejar que hablarnos. Todo depende de la decisión que tomemos a la hora de determinar la suerte de nuestro matrimonio.

4-Aprende de cada conflicto: Dicen que el Hombre es el único ser que se tropieza dos veces con la misma piedra. Es como que una y otra vez cae en el mismo error, siempre. Esto irrita mucho a la pareja, porque es como que siempre pedimos perdón por las mismas cosas y nunca aprendemos de esos errores. Tenemos que prestar más atención a las cosas que irritan a nuestra pareja, para no cometerlos de nuevo en el futuro. También aprender de los conflictos que van surgiendo en la vida diaria nos aliviara la carga que acarrearán estos problemas, evitando situaciones que generen nuevos conflictos.

5- No te endeudaras:

Crecí en una familia destruida, mis padres se separaron cuando yo tenía 15 años. Desde ese momento en mi casa se dejaron de pagar las cuentas ya que el único dinero que entraba a casa proveniente del trabajo de mi mamá era para comida y escasa vez para ropa. Hubo tiempos de bonanza en mi hogar pero no se aprovechó, ya que teníamos la

costumbre de no pagar, para que hacerlo ahora? se pensaba, daba lo mismo. Cuando me case y vino la responsabilidad de una esposa y una hija.

Empecé a tener por prioridad de pagar todas nuestras cuentas primero y después nuestros gustos. Antes si quería me gastaba el sueldo en salidas al cine, ropa, etc. Ahora primero vemos lo que tenemos para pagar que son los gastos fijos, como alquiler, servicios, teléfonos, tarjetas (el gasto necesario en supermercado para el mes) Nada se compra sin el consentimiento del otro.

Esto hace que en tu hogar no haya división y disputas en el sentido económico, ayuda a la paz del hogar y la estabilidad financiera. No te endeudes si antes no has hecho los cálculos necesarios para saber si podrás hacer frente a dicho compromiso. Sino estas seguro de poder afrontar tales gastos, por favor no te metas en deudas. Y si estas seguro de poder afrontarlo, revisa de nuevo todo y verifica que tu esposa/o este de acuerdo en ello.

6- Huye de las tentaciones.

Tantos hombre como mujeres estamos expuestos a la tentación pero somos los hombres mas fáciles de caer en las garras de la seducción. Si hay algo que destruye mas al matrimonio que nada, es la infidelidad. Ya que hace una división profunda entre la pareja y deja heridascasi irreconciliables. La confianza mutua se destruye, el amor es apagado, la autoestima del otro es herida, y la consecuencia es una verdadera destrucción del hogar.

Son muchos los matrimonios que se han divorciado por esta causa, así que es muy de tener en cuenta que debemos alejarnos de las tentaciones que nos lleven a caer en adulterio. Nuestros hijos sufren atrozmente a causa de esto. Si queremos tener un hogar en armonía, no podemos darnos el lujo de jugar con la tentación, porque tarde o temprano caeremos y nuestras familias caerán con nosotros.

7-Perdona 490 veces al día:

Pedro pregunto a Jesús. Señor, ¿cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete? Jesús le dijo: No te digo hasta siete, sino aun hasta setenta veces siete. Mateo 18:20-21

El perdonar es la base del amor. Fue en la cruz del calvario que Dios perdono nuestros pecados, demostrando allí cuanto nos amaba que nos libero de la muerte eterna. El perdón en nuestro matrimonio debe ser fundamental. Pero si nosotros no hemos recibido el perdón de Dios jamás entenderemos el amor que perdona. Jamás entenderemos porque tenemos que perdonar, ni para que.

El perdón trae restauración a nuestro matrimonio en crisis. Trae Paz entre los cónyuges. El perdón trae sanidad espiritual, emocional, y física. Pone las cosas en su lugar y da el valor correcto a todas las cosas. El perdón nos acerca mas al otro y rompe barreras los problemas traen a nuestras vidas.

8- **Aviva el fuego:**

Aquí en Argentina una de las comidas más populares es el asado. Es carne tirada a una parrilla y cocinada a la brasa del carbón. Al escribir esta parte de los mandamientos lo primero que se me viene por avivar el fuego, es cuando estoy preparando el carbón para ser prendido en el fuego.

Primero pongo leñas cortaditas sobre papel de diarios y arriba la parrilla donde pondré el carbón para que arda cuando prenda la leña. De esta manera en corto tiempo tendremos unas buenas brazas encendidas para iniciar el “asado”. Así pienso que debemos hacer en cuanto a avivar el fuego de nuestro matrimonio.

La vida nos lleva a lo cotidiano, a la rutina, y esta es una de las circunstancias que llevan a apagar en amor entre los esposos. La manera de avivar es poniendo leña (flores, bombones) papel (cartas, recados, pequeños cartelitos de amor) la parrilla arriba (nuestras atenciones especiales, como hacer lo que nunca hacemos en casa, mimos, caricias, cariños) y arriba el carbón(nuestros corazones, nuestros sentimientos, nuestro Amor) y prenderle fuego para que todo se avive.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

El amor

Amor en juego

Por Natalia

Ha pasado de: "nuestro amor empezó como un juego" a "¡Game Over!"

Recuerdo aquel día de verano con mi familia y mis tíos de vacaciones en las montañas, yo tendría unos 10 años... lo recuerdo bien porque ni bien llegamos mis padres se pusieron a armar el campamento, mientras mi tío mi hermana y yo jugábamos al futbol... yo era la arquera (portera).

Mi tío le pegó a la pelota como si yo la fuera a atajarla como “el loco Gati” (un viejo arquero de Argentina) y voló la pelota hacia mí... con 10 años y flaca como una escopeta, imagínense como atajé la pelota con mi antebrazo y sentí: crackkk!... ayyyyyyyy dolor!!!

Me levanté de “entre los muertos” y lloré todo el día, hasta la noche y luego toda la noche, hasta la mañana siguiente, por tal motivo y sin médicos en la región, levantaron nuevamente las carpas y todas las cosas y nos volvimos a Córdoba-Capital.

El Matrimonio Cristiano

Al llegar al hospital mas cercano, el médico tuvo que sacarme el vendaje provisorio que mi papá me había echo, para que no moviera el brazo y sentí mucho dolor en cada uno de los pequeños movimientos que hacía para quitar la venda, luego sentí más dolor cuando me llevaron a rayos X para ver a donde estaba la quebradura, y luego enyesar el brazo por un largo tiempo, pero en cada movimiento que hacía el médico, con mi brazo me saltaban las lágrimas!

Ay ay ay ay...canta y no llores...

Es fácil decirle a otro “no llores por ese amor.” cuando hubo engaño, desilusión o quebradura del matrimonio, pero esto es doloroso como una quebradura de brazo! Yo aconsejo, llora todo lo que debas llorar y desahógate con todo el corazón... pero a los pies de Jesús.

“Con la tristeza del rostro se enmendará el corazón.” (Eclesiastés 7:3)

Muchas de nuestras quebraduras del alma, rupturas matrimoniales, es por culpa del amor... y ese quebranto debe ser tratado por el mejor de los médicos del alma: Jesucristo. Es difícil, mostrar a otra persona los sentimientos que duelen, pero de cierto, cuando pasas por una separación, divorcio o infidelidad, Dios quiere tratar con tu alma y quiere como buen médico sanarte la herida.

Para eso debes dejar que mueva cosas dentro de ti que provocarán dolor, pero será un dolor que te lleva a la sanidad, no a la destrucción total del alma!

Algunas parejas dicen: “ya está, ya pasó”.. pero te das cuenta que no pasó nada, cuando al hablar del tema te salta el dolor, la bronca, las lágrimas y las palabras de rencor que tienes dentro en tu ahogo... Ese ahogo de palabras que salen sin querer queriendo... son las heridas sangrando por tu boca.

Mi quebradura estuvo enyesada por más de un mes. Fue muy incómodo pasar todo el verano con el brazo duro, sin poder nadar, o jugar libremente.- A todos lados que iba.. el quebranto iba conmigo, es decir no me lo podía olvidar por ahí.. Así mismo, el lamento, el lloro va a ir contigo, hasta que te dejes tratar por el Señor.

“expondré mi queja, tocante a mi dolor” (Job)

Para sanar una herida, ruptura o quebrantamiento amoroso sigue las indicaciones a continuación:

1. Desahógate toma un tiempo de lloro: “bienaventurados los que lloran, porque recibirán consuelo” (Mateo 5:4)
2. Deja que Dios trate tu herida: “El sana a los quebrantados de corazón, Y venda sus heridas”. (Salmo 147:3)
3. Date un tiempo de recuperación antes de tomar decisiones importantes: “Fieles son las heridas del que ama; Pero importunos los besos del que aborrece”. (Proverbios 27.3)

Sabrás que vas sanando a medida que pase el tiempo y hables del tema con cierta paz, hasta sentir que te has perdonado y que perdonaste la ofensa... hasta sentir que el peso de tu yeso ya no está.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

¿Mi cónyuge me ama?

Por Natalia

Llevamos 4 años de casados, y hemos aprendido que el enamoramiento del noviazgo se acaba, ese fuego pasa con los años, con la rutina y vas conociendo mejor a la persona con la que te casaste y no es la persona que CREISTE conocer en el noviazgo.

Sin embargo siendo los 2 cristianos, podemos decir que enamorarse no es el mandamiento, sino AMARSE.

Como mujer, una piensa en los detalles tan lindos del noviazgo y ese recuerdo hace que conserves ese fuego del enamoramiento (además porque somos sentimentales) en cambio el hombre piensa mas y siente menos y por esas razones ¡Ya no se acuerda de nada! Entonces ¿debería acostumbrarte a que quizás él es así, y que ya no es un novio amoroso, sino un esposo olvidadizo y descariñado?

Siempre digo que el matrimonio debería tener una fecha de vencimiento como todas las cosas que existen en el mundo; pero como es una creación de Dios ¡El matrimonio es para siempre!

“Hermana... ¿Quiere decir que el mal esposo descariñado es para siempre?”

En realidad sólo es hasta que la muerte los separe”, la buena noticia para los que la están pasando mal, es que la vida es corta, así que te propongo disfruta a tu cónyuge aún cuando “andes en valle de sombra y de muerte....”, tus hijos lo valen, y ¡El diablo que reviente de bronca!

¡Haz batalla espiritual con amor!

Mi esposo no se acuerda de nuestros aniversarios, ni me regala jamás nada; sólo una vez me trajo una planta... mmm... me enojé y pensé: “éste ni siquiera conoce mis gustos!” Tenía mucha bronca con esa planta así que ni la regaba jajaja. Por obra y gracia de Dios la planta nunca murió, pero aprendí que si Dios me dio un esposo y él dice que me ama, la vida matrimonial debe permanecer como esa planta: que aún está verde y la riego cuando me acuerdo.

Los hombres fallan, pero... ¡El que espera en Dios levantará alas como las águilas! Guarda tu corazón de malos pensamientos contra tu esposo, porque el diablo sabe donde meterse y cuando ¡Cierra la puerta! Ora en secreto, llora a solas el desamor o la frialdad de tu esposo y Dios q ve tus lágrimas en secreto, te recompensará en público. (Lo digo por experiencia y cansada de esperar que mi esposo me traiga jazmines, y no una planta que no da ninguna flor! Jajaja.

Bendición a los matrimonios cristianos

Salmos 128:1-6 “*Bienaventurado todo aquel que teme a Jehová,
Que anda en sus caminos.
Cuando comieres el trabajo de tus manos,
Bienaventurado serás, y te irá bien.
Tu mujer será como vid que lleva fruto a los lados de tu casa;
Tus hijos como plantas de olivo alrededor de tu mesa.
He aquí que así será bendecido el hombre
Que teme a Jehová.
Bendígate Jehová desde Sion,
Y veas el bien de Jerusalén todos los días de tu vida,
Y veas a los hijos de tus hijos.
Paz sea sobre Israel.*”

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Conquistadores del amor

Por Natalia

Muchos piensan que cuando somos cristianos, es no tener ningún problema, ya quisiera decirte que el matrimonio es un viaje a Disneyworld, pero esto está lejos de la realidad a la hora de las crisis matrimoniales.

Vamos a la iglesia y todos somos santos, felices colaborando en el servicio al Señor, pero cuando llegamos a casa las crisis dentro del matrimonio no dan tregua!

Él, dominante... ella terca, él, manipulador; ella rencillosa, él malhumorado... y podría seguir con una lista de defectos de uno y otro, pero la solución a una crisis matrimonial no está en apuntarnos uno al otro, si no en sacar a luz las virtudes de uno y otro.

*** El amor es conquista**

Por la fuerza se conquistan pueblos y ciudades, pero no a las mujeres.
Por la fuerza puedes domar caballos, pegarle a un burro para que camine, pero no a tu mujer o a tu esposo.

Proverbios 16:32 “Mejor es el que tarda en airarse que el fuerte; Y el que se enseñorea de su espíritu, que el que toma una ciudad.”

La mejor conquista es dominar el enojo, callar y esperar a pensar bien lo que vayas a decir, porque muchas palabras, en el furor del enojo, pueden herir al cónyuge y abrir una brecha de separación cuando la meta debe ser acercarnos más uno al otro.

El Matrimonio Cristiano

¿Recuerdas como la conquistaste y llegaron a ser novios?

Así debe ser en el matrimonio, un día a la vez. Por empezar dí: “buenos días amor”. Algunas palabras de cariño, un mensaje con amor al celular, un beso al llegar del trabajo, un regalito, un detalle que a el/ella le guste. Y no levantarse apresurado corriendo al trabajo, o pegando portazos, renegando, puedes tener tus “días” ¡pero no todos los días!

* **Dar sin esperar**

Si vas a dar sólo para recibir, estás lejos de amar.

Imagínate: ¿Qué tal si tu esposa hace algo para ti y no te das cuenta? Ella quedaría esperando, herida, que le devuelvas el favor, todo porque dio esperando tu retribución (O viceversa). Dar sin esperar es aprender a confiar y Dios es el que mejor retribuye lo que hagas y des de corazón.

Isaías 35:4 *“Decid a los de corazón apocado: Esforzaos, no temáis; he aquí que vuestro Dios viene con retribución, con pago; Dios mismo vendrá, y los salvará.”*

* **Compartir**

La comunicación es vital en el matrimonio, aprende a hablar y a callar para escuchar hasta el final. Si pueden hacer eso, ya tienen un índice de respeto mutuo. Compartir, no es opinar sobre lo que está contando el otro, es escuchar lo que tiene para decir, y luego tu turno para contarle tu día, experiencia, etc...

Hebreos 5:11 *“Acerca de esto tenemos mucho que decir, y difícil de explicar, por cuanto os habéis hecho tardos para oír”*

Muchas veces no queremos hablar porque nuestro marido no es atento al escuchar. Muchas cosas para decir y difícil de explicar porque no hay un momento dedicado especialmente a la comunicación.

¿Probaste apagando la televisión? ¿Acostando primero a los niños? ¿Saliendo a cenar afuera solos?

¡A practicar el amor que se predica!

Conquista a tu esposa y luego podrás conquistar almas para Cristo. Conquista lo que tienes bajo tu techo y luego Dios te dará naciones para conquistar. Cuando de matrimonios en crisis se trata, no es cuestión de reprender al diablo (y creer que el diablo es tu cónyuge) sino, tener la gracia de tratar a la mujer como a vaso frágil y a ser sabias edificando (con palabras) la comunión dentro del hogar.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Lo que falta es amor

Por Natalia

Hay una canción que dice: “al mundo le falta un tornillo, que venga un mecánico a ver si lo puede arreglar”

Y la verdad es que al mundo le hace falta un poco de ayuda para amar, no un tornillo! Hay gente que le da importancia a muchas cosas buenas... como ir a la iglesia, tener una buena familia, tener fe, reproducir talentos, etc... Pero Dios me manda a amar entonces ¿como puedo amar? ¡¿Quién me ayuda a amar?!

La Biblia dice en el famoso Corintios 13 (Versión Lenguaje Actual)

“Si no tengo amor, de nada me sirve hablar todos los idiomas del mundo, y hasta el idioma de los ángeles. Si no tengo amor, soy como un pedazo de metal ruidoso; ¡soy como una campana desafinada!

Si no tengo amor, de nada me sirve hablar de parte de Dios y conocer sus planes secretos. De nada me sirve que mi confianza en Dios sea capaz de mover montañas. Si no tengo amor, de nada me sirve darles a los pobres todo lo que tengo. De nada me sirve dedicarme en cuerpo y alma a ayudar a los demás.

El que ama tiene paciencia en todo, y siempre es amable.

El que ama no es envidioso, ni se cree más que nadie.

No es orgulloso.

No es grosero ni egoísta.

No se enoja por cualquier cosa.

No se pasa la vida recordando lo malo que otros le han hecho.

No aplaude a los malvados, sino a los que hablan con la verdad.

El que ama es capaz de aguantarlo todo, de creerlo todo, de esperarlo todo, de soportarlo todo.

Sólo el amor vive para siempre. Llegará el día en que ya nadie hable de parte de Dios, ni se hable en idiomas extraños, ni sea necesario conocer los planes secretos de Dios.- Las profecías, y todo lo que ahora conocemos, es imperfecto.- Cuando llegue lo que es perfecto, todo lo demás se acabará.

Alguna vez fui niño. Y mi modo de hablar, mi modo de entender las cosas, y mi manera de pensar eran los de un niño. Pero ahora soy una persona adulta, y todo eso lo he dejado atrás. Ahora conocemos a Dios de manera no muy clara, como cuando vemos nuestra imagen reflejada en un espejo a oscuras. Pero, cuando todo sea perfecto, veremos a Dios cara a cara. Ahora lo conozco de manera imperfecta; pero cuando todo sea perfecto, podré conocerlo tan bien como él me conoce a mí.

Hay tres cosas que son permanentes: la confianza en Dios, la seguridad de que él cumplirá sus promesas, y el amor. De estas tres cosas, la más importante es el amor.

El Matrimonio Cristiano

Permíteme parafrasear éste Corintios 13.

Puede que seas la esposa ideal de tu marido, la más idónea, la más talentosa, la más dedicada al hogar... pero si no hay amor, para Dios, de nada sirve todo lo que hagas.

O en el caso de los maridos, puede que seas el “héroe” de tus hijos, el esposo más trabajador y dedicado que cualquier esposa anhelaría... O que seas el hombre de Dios que toda iglesia (sobre todos los pastores) desearían en su rebaño; ese hombre que si lo pones a trabajar de portero o a dirigir las alabanzas cantando en lenguas angelicales lo hace muy bien! Pero si no tienes amor... Para Dios eres tan insoportable como una campana ruidosa.

Es más... si no tenemos amor, de nada sirve hablar de parte de Dios, ni conocer revelaciones que te haya dado el Señor y que la gente diga: ¡wowww!... ¡que siervazo éste o aquella! ¿Te imaginas?

Nada de eso sirve dice dios, si no tienes amor como para sobrellevarlo.

El día menos pensado serás como un rancho de paja que si lo quemas, se vuelve cenizas y nada queda de él a menos que haya algún metal.

El amor es como el oro, permanece intacto.

La ayuda para amar es: si estas construyendo tu vida, hazlo con amor porque si vienen las pruebas el amor te hará sobrevivir como un lingote de oro en medio de cenizas y ¡serás precioso para Dios!

Pero si tu vida se construye de muchas cosas buenas, pero inconsistentes y sin amor, tu “rancho” arderá y verás tu vida en cenizas.

Si puedes ser amable, si tienes paciencia con todos, si no dejas que el orgullo y el rencor que guardas te ganen, si dejas de ser grosero, pendenciero o gritona, si puedes esperar, volver a creer y soportar...

Si hablas sinceramente y dejas de tapar tus mentiras y las de los demás.

Entonces, sigue adelante! Porque vas creciendo y has madurado, dejando de ser como un niño y caminando hacia la perfección; sólo así conocerás mejor a Dios, porque lo verás cara a cara, como El te vé.

¡Amar lo es todo!

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

El amor genuino...

Por Lorena Maldonado

No hace nada indebido. No actúa en lo que esté fuera de la voluntad de Dios, así como en nada que lastime o lesione a la persona amada.

El Matrimonio Cristiano

No busca lo suyo. Se preocupa por la persona amada y no busca su propia satisfacción.

No se irrita. Es decir no siente ira con quien ama.

No guarda rencor. Es decir que perdona y olvida, aunque haya sido muy lastimado, no tiene nada en contra de la persona amada, es por ello que Dios quien nos ama, cuando nos perdona, jamás se vuelve a acordar de nuestro pecado. (Miqueas 7:18)

No se goza de la injusticia mas se goza de la verdad. Jamás se alegra cuando falta la aplicación de la justicia, no usa artimañas y tampoco le miente a la persona amada, pues se regocija en la verdad.

Todo lo sufre. Es decir que acepta el precio de su amor sin reclamar nada. No puedo dejar de pensar en Jesús quien aceptó injurias, atropellos, injusticias, solo por amor a nosotros.

Todo lo cree. Quien ama, no duda de la persona amada pues la entrega es total, le manifiesta una confianza plena.

Todo lo espera. Es paciente, espera todo de su amor, sin pensar que algo pudiera hacerle cambiar de sentir.

Todo lo soporta. Acepta todo lo que venga de la persona amada, le ama tal y como es y le da todo su apoyo.

El amor nunca deja de ser. El verdadero amor, nunca cambia, y nunca desaparece.

El amor cuando es genuino, cumple con TODAS estas características, así que es muy válido que meditemos en cada una de ellas y las utilicemos para valorar primeramente a nuestro amor por Dios, así sabremos si realmente le estamos amando o es solo una emoción pasajera.

Después pensemos en la persona amada (nuestra pareja), donde de faltar algún requisito, es síntoma que el amor aun no esta maduro, lo que nos ayudará a valorar la relación e incluso a definirla, en el caso de un noviazgo da la pauta para tomar una decisión muy importante y trascendental, y en al caso del matrimonio requeriremos del Señor para fortalecer las áreas débiles.

Por ultimo hagamos este mismo ejercicio para valorar nuestro amor y cariño por nuestros parientes, padres, hermanos y demás familiares así como para con nuestros amigos, de seguro que vamos a descubrir aspectos muy interesantes de nuestra relación con ellos y sabremos los puntos que debemos fortalecer.

El apóstol Pablo es muy claro cuando dice, que de nada sirve conocer muchas lenguas, tener don de la profecía, tener sabiduría, repartir nuestros bienes, sacrificarnos y

El Matrimonio Cristiano

cualquier otro don o virtud, si no hay amor en nuestras vidas. Dios nos hizo seres afectivos, todos tenemos esa capacidad, el primer fruto del Espíritu Santo que enumera Pablo en el libro de Gálatas 5:22 es el amor, así que todo aquel que tiene a Cristo en su corazón ha sido bendecido con el amor, por tanto debemos ejercitar ese fruto de Dios en nuestra vida.

Pero para que en nuestra vida emane ese amor necesitamos estar enamorados de Dios, amarlo cada día mas y hacer que nuestro amor por el crezca. Jamás podremos amar a una persona humana de la forma que lo muestra la primera carta a los corintios si primeramente no amamos de esa manera a Dios.

¿Cómo esta el amor que sientes por Dios?, ¿es un amor sin envidia?, ¿Es un amor que no es jactancioso?, ¿Es un amor que no se envanece?, ¿Es un amor que no hace nada indebido?, ¿Es un amor que no busca lo suyo?, ¿Es un amor que no se irrita por nada?, ¿Es un amor que no guarda rencor?, ¿Es un amor que no se goza de la injusticia?, ¿Es un amor que todo lo sufre?, ¿Qué todo lo cree?, ¿Qué todo lo espera? Y mas allá de eso: ¿Todo lo soporta?, es decir que ¿Es un amor que nunca deja de ser?, puesto que si es así, felicidades hermano amado, estas listo para amar en realidad a los demás.

Lo que quiero decir con esto, es que Dios anhela que mas allá de un día de obsequios y de decirse lo mucho que se aman o lo mucho que te importante alguna amistad, Dios quiere que amemos todo el tiempo a todos, Jesús dio un mandamiento y este es que amaremos a nuestro prójimo como a nosotros mismos!

Es tiempo de amar con el verdadero amor con el cual Dios quiere que amemos. Si el mundo conociera ese amor no habrían guerras, no habrían conflictos, no habría racismo, no habría hambre, no habría delincuencia, no habría todos los males que se original en el corazón del hombre, en cuyo corazón no existe el amor de Dios.

Amado hermano, ¿Qué hemos hecho de la tierra? ¿Qué hemos hecho de nosotros mismos?, es una lastima que nos preocupemos por cosas vanas y no por amar realmente a Dios, este es tiempo en donde nosotros los cristianos tenemos que demostrar que el amor genuino toca a nuestra puerta y que ahora nosotros somos partícipes de ese amor.

Que nuestra vida sea una mina de amor genuino derramado a todas las personas del mundo, que amemos como Dios nos ha amado, que dediquemos nuestra vida demostrar el amor con el cual un día Cristo nos amo. Amén.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

La teoría de la banana

Por Natalia

El Matrimonio Cristiano

Estar embarazada de 8 meses no es fácil... el peso de mi panza me produce calambres en las piernas.

Una que está sensible, quiere ser atendida, mimada por el esposo... por eso cuando me da calambres le pido a mi esposo que me dé masajes.

Creo que dé tantos calambres mi esposo se ha cansado de masajearme y para no hacerlo más... me salió con “la teoría de la banana” y dijo:

“¿amor... sabes por qué los monos nunca tienen calambres?... porque comen bananas - prosiguió- por eso tienes que comer bananas para no tener más calambres”.

(¿Se están riendo?) Yo lo miré y le dije: “no sabía que los monos jamás tienen un calambre, querido...”

Como lo conozco, lo que quiso decir mi marido en realidad, es que coma bananas y le deje de pedir masajes por ¡Calambres inexistentes!

Muchas personas cuando tienen enfermedades psicológicas, o les duele esto y aquello... o tienen “supuestos” problemas de cualquier cosa, y van a la iglesia a pedir oración por la uña del pie... lo que en realidad están buscando es atención y amor.

Aunque esta actitud de llamar la atención, cansa a los demás, es bueno descubrir que al mundo le hace falta amor y no cosas, dinero o sanidades para ser feliz, sino... AMOR.

Mateo 24:12 “... Y por haberse multiplicado la maldad, el amor de muchos se enfriará”

¿Por eso será que las iglesias están vacías?

Porque a veces, les ofrecen teología, estudios bíblicos y muchas cosas interesantes... pero una persona que va a la iglesia por primera vez, lo que busca es AMOR, un saludo cordial, un abrazo fuerte, un recibimiento genuino, una mirada de fe...

¿Dónde está el amor del principio?

¿Dónde está la iglesia de los hechos?

Si no volvemos a ese primer amor, las iglesias seguirán vacías y la gente seguirá queriendo llamar la atención con “calambres” y nosotros como cristianos no podemos seguir dándoles “la teoría de la banana”.

Santiago 2:26 “Porque como el cuerpo sin espíritu está muerto, así también la fe sin obras está muerta.”

Mi fe es Dios y si mi Dios es amor, debo hacer algo por amor!

Si quieres ver resucitar a las personas, a tu congregación, a tu hogar, empieza por amarlos.

Amar de buena gana, amar sin cansancio... amar hasta que el otro se canse de ser amado!

1 Juan 3:10 y 11 “En esto se manifiestan los hijos de Dios, y los hijos del diablo: todo aquel que no hace justicia, y que no ama a su hermano, no es de Dios.

Porque este es el mensaje que habéis oído desde el principio: Que nos amemos unos a otros”.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Divorcio

Un gran problema con una sencilla solución

Por Natalia

Cuando una parte de nuestro cuerpo sufre algún daño, la boca grita: “ayyy!”...Y la mano se apoya donde está la herida, los ojos se cierran con estremecimiento y lágrimas y los dientes se aprietan unos contra otros.

Y todo el cuerpo se encoge y se duele por la zona lastimada con dolor. Así también, la separación de un matrimonio significa el dolor de toda la familia. Cada hogar es un mundo, en éste caso me tocó conocer un matrimonio que por distintas causas llegaron a la separación.

Ahora el problema es que él hace su vida... pero ella no puede olvidar a su marido. Cada cosa que él hace, ella se siente tocada, herida, pero no resignada... los hijos le piden que se olvide de él, que lo deje hacer lo que quiera, ya que él está convencido de que no quiere ser más, parte de esta familia.

El sale con muchas otras mujeres, y pareciera que no tiene conciencia del mal que le hace a todo a su alrededor, sus hijos lo miran extrañados, su ex_ mujer no puede creer tanto mal que se hace a sí mismo y no hay quien haga algo por hacerle entender a éste hombre, lo que él no quiere escuchar.

El dice haber hecho las cosas mal en el pasado... En mi mente me preguntaba: “¿Qué le hace pensar que ahora está haciendo las cosas bien??!!?”... en fin...

En cuanto a tomar conciencia, algunas personas pareciera que no la tienen, o que está literalmente muerta; es lo que llamamos una vida sin Cristo: ¡Que gran problema! No pueden pensar en el bien cuando no tienen conciencia del mal, porque el espíritu está muerto.

Una sencilla solución:

Para eso Jesucristo murió en la cruz, para vivificar la conciencia y entender cuando pecamos.

El Matrimonio Cristiano

Hebreos 9:14 “¿cuánto más la sangre de Cristo, el cual mediante el Espíritu eterno se ofreció a sí mismo sin mancha a Dios, limpiará vuestras CONCIENCIAS de obras muertas para que sirváis al Dios vivo?”

Es deseo de Dios que limpiemos nuestras conciencias de toda culpa, por medio de la sangre de Cristo.

Si tu conciencia te acusa, vé a Dios en una sencilla oración, pide perdón por tus pecados, Dios es amor y suficientemente bueno como para perdonarte, lavar tu conciencia y llenarte de amor.

No esperes sentir para hacer algo, hazlo por convicción, los sentimientos van y vienen, pero de la convicción tienes seguridad en lo que crees y haces.
Romanos 8:31 al 33 “¿Qué, pues, diremos a esto? Si Dios es por nosotros, ¿quién contra nosotros?”

El que no escatimó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos dará también con él todas las cosas?
¿Quién acusará a los escogidos de Dios? Dios es el que justifica”
A tus grandes problemas, la solución mas sencilla es *cree en el señor Jesucristo y serás salvo*”

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

¿Cómo superar problemas de separación?

Por Natalia

“Los que siembran con lágrimas con regocijo cosecharán”

Mi historia es muy parecida a las de ustedes. El engaño de la persona que una ama, al padre de mis hijos, al que le di todo lo mejor de mí. Le di incondicionalmente todo (parte sentimental, afectivo, económico y social etc.)

Una se vuelve esclava a la relación y da todo para que sea estable y llena de amor. Pero cuando una se entera que existe otra mujer, la noticia impacta y todo se derrumba. ¡Esto duele! Una piensa que no va a salir de esta, que fue lo peor que le ha podido suceder.

Es cuando se empieza a cuestionar, surgen preguntas y la principal es ¿Por qué si yo lo di todo? Igual nunca vamos a encontrar la respuesta que nosotros queremos escuchar. Ya que la relación de pareja es de dos y por ende nosotras también cometemos errores (No me refiero a la infidelidad). Las esposas debemos ser un todo para su pareja. Es decir: esposa, amiga, compañera, confidente y amante. Eso significa que fallamos en alguno de estos pasos.

El Matrimonio Cristiano

¿Pero cuando hacemos todos? Aún es más impactante la desilusión y la impotencia que se siente; es inmenso y en un momento dado, se nos olvida que existimos como personas, que tenemos autoestima, valores, cualidades, una moral y lo mejor dignidad como mujer.

Sin darnos cuenta ponemos a nuestra pareja en un altar y dejamos a Dios en segundo plano. Por eso nos estrellamos y gritamos, peleamos con Dios y decimos ¡¡¡por qué a mí me pasooo!!!

Una mañana me arrodillé y dije con lágrimas en mis ojos: “Dios, perdóname si el día que me uní con este hombre no te consulté si era de tu agrado, el hombre que tú me tenías escogido, si es así restaura mi hogar y si no es para mí llévatelo lejos y sana mi corazón, dame paz interior, fortaleza y no permitas que sea avergonzada nunca más. Ayúdame a perdonarlo por este engaño y mentira. Bendícelo en cada paso que dé”.

Dios solo estaba esperando que tomara la decisión. En la tarde tuvimos una discusión fuerte y él se fue de la casa me dejó con mi hijo de 10 años (quien adoraba a su papá) y mi hija de 3 meses. Gracias a Dios hasta ese día llore por él y dije: “Gracias Dios, por darme una señal”.

Empecé a trabajar para darles a mis hijos lo necesario. Cuando una se aferra a Dios, se siente el poder y el fuego que fluye en nuestras vidas. Toma la fuerza y voluntad para seguir adelante!

Realicé una autoevaluación y miré en qué estaba débil, observe que mi autoestima estaba baja, no quería comer ni salir, mucho menos hablar con alguien. Me mire al espejo y dije: “¡Esa mujer de sufrimiento muere! porque Dios me tiene para grandes cosas”.

Empecé a arreglarme, a quererme y busqué más de Dios. Una no se da cuenta de los cambios que tiene pero la gente sí y es cuando llevamos la gracia de Dios con nosotros nos ven diferentes.

Un día hubo un encuentro casual con mi ex, se sorprendió y me dijo: ¡Estas muy linda! y le contesté: “¡Mira de lo que te perdiste!”

Nota: Si terminan una relación es para que sea definitivo. No llares a tu ex con algún pretexto de tus hijos, o por algo insignificante. Deja que Dios actúe, si es para ti él volverá arrepentido y bajo la dirección de Dios. De lo contrario abrirás otra puerta para que te vuelvan a herir.

Mujeres se que es duro, pero cuando un hombre toma la decisión de dejarnos y cambiarla es mejor aceptar la realidad y ver las cosas bellas que Dios tiene guardado para cada una. Déjale esa carga a Dios él es nuestro abogado. Tu serás exaltada y tendrás la victoria en Cristo Jesús porque aquellos que nos hicieron daño no tendrán paz ni felicidad.

Sé una verdadera esposa sin perder tu esencia de mujer.

Recuerda que la mujer sabia edifica su casa.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Testimonio de una mujer restaurada

Autor: Maribeth

“Por un breve momento te abandoné, pero te recogeré con grandes misericordias!”

Yo soy testimonio de algo como lo tuyo, el día que mi esposo me dijo:

“Me voy de tu lado porque ya no siento nada por ti, solo te quiero como la mamá de mis hijos, ahora estoy enamorado de otra”.

¡Mi esposo me dejó por otra!

Para mí estas palabras me dejaron desconcertada, y llore a mares, cosa que me hizo sentir muy bien, pero al igual que a ti me hice muchas preguntas, a las cuales nunca les encontré respuestas, solo Dios en su magnitud de amor y misericordia, me mostró que El me amaba con todas las fuerzas de su amor puro e incondicional.

Te quiero decir, que después de seis meses de angustia y dolor busque la presencia de Dios en mi habitación y El me abrazó con todas las fuerzas de su Espíritu y me dijo estas palabras que nunca en la vida las olvidaré:

“Hija, aquí estoy Yo desbordando mi amor por ti, abrázate fuerte de mi manto que yo supliré todo lo que necesites, hasta el amor que dejó el vacío que hoy tienes en tu corazón, siénteme que de ahora en adelante ya no sufrirás mas por tu esposo que te abandonó y lo volverás a ver sin que te haga daño, porque Yo haré que así sea. Tu vida será diferente y te bendeciré y te elevare como el águila, para que sepas el nivel en el que te encuentras. Yo te amo”.

Mi querida hermana desde entonces todas mis aflicciones se fueron y las respuestas de tantas preguntas que me hice cuando mi esposo se fue, ya no me interesaron.

Ya han pasado 10 años de separada y Dios me envió un nuevo esposo que me aceptó con mis dos hijos, los quiere mucho y me ayuda en su educación, nunca guarde rencor contra el papá de mis hijos, las obras de Dios son completas, nunca deja nada a medias, hoy tengo una relación buena con él y oro constantemente para que él también sea feliz, como lo soy yo.

Pero tengo que reconocer que todo se lo debo a mi Señor, sin Él no hubiera podido hacer nada, la gloria y la honra sean para mi salvador Jesús.

Entrégate por completo a Él y espera siempre que tome el control de tu barco que se encuentra en medio de una gran tormenta. Solo Él puede calmar la tormenta para que puedas lograr ver el sol radiante que bañe de luz tu vida y la de tus hijos.

Espero que mi testimonio haya sido de bendición para ti y para muchas mujeres que lo necesiten.

¡Gloria a mi Señor que me ama y me fortalece!

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Mi esposo me dejó por otra

Por Natalia

Estas palabras sonaban de la boca de una mujer abandonada y desesperanzada. Su matrimonio de casi 12 años, se derrumbó, cuando su marido se fijó en “otra”. Ahí vienen las preguntas de una esposa triste, enojada y dolida: ¿Qué hice mal? ¿Qué no hice? ¿Qué tiene la otra que no tenga yo?

La verdad amiga, no lo sé. Buscamos respuestas humanas a comportamientos humanos, y yo no he pasado por esto nunca (espero en Dios no pasarlo) pero este artículo va dirigido a vos que tanta falta te hace un hombro para llorar o alguna palabra que quizás te consuele o aminore el dolor de tu corazón quebrado.

Volviendo a las respuestas humanas, sinceramente creo que no las hay. Pues si pensamos humanamente el dicho dice: “de carne somos...” y sí somos de carne y hueso, expuestos todos los días a tentaciones y pecados, pero no es excusa para hacer lo que se quiera.

Hay mujeres que ante esta situación de abandono, tienden a desquitarse negándole la visita de los hijos al esposo engañador. Otras, amenazan por teléfono a la “otra”. Otras toman revancha y se van con otro como para que el esposo que abandonó su familia “vea que también puedo reconstruir mi vida!” Y así el círculo es de nunca acabar.

Ahora toda infidelidad, todo engaño, dolor y abandono de parte de tu esposo, Dios lo sabe, Dios está vivo ¡y te ve!

Génesis 16:11 Además le dijo el ángel de Jehová: He aquí que has concebido, y darás a luz un hijo, y llamarás su nombre Ismael, porque Jehová ha oído tu aflicción.

16:13 Entonces llamó el nombre de Jehová que con ella hablaba: Tú eres Dios que ve; porque dijo: ¿No he visto también aquí al que me ve?

16:14 Por lo cual llamó al pozo: Pozo del Viviente-que-me-ve. He aquí está entre Cades y Bered.

Ésta mujer estaba en un pozo de aflicción, y allí Dios se presenta y le habla y le dice que Él la ve y ha oído su aflicción, por eso le promete ayudarla.
Ella no conocía a Dios, pero sus lágrimas sí fueron conocidas por Dios.

Quiero decirte mujer, que Dios está interesado en tu caso.
Tú eres un asunto personal para él ¡y promete ayudarte y consolarte!
“bienaventurados los que lloran, porque recibirán consuelo”

Isaías 54:5 y 6 *“Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre; y tu Redentor, el Santo de Israel; Dios de toda la tierra será llamado.
Porque como a mujer abandonada y triste de espíritu te llamó Jehová, y como a la esposa de la juventud que es repudiada, dijo el Dios tuyo”.*

Tales promesas deberían sacarte una sonrisa, ya no estas sola con tus hijos.
Deberías volver a recordar Quien te ama más que nadie en el mundo, deberías recapacitar en volver a tu primer amor, al amor de Dios... a sus brazos.

¿Por qué crees que Dios dio a muerte a su Hijo único?

¡¡¡Por Ti!!!

¿Por qué piensas que todo se te derrumba? ¿Por un hombre? ¿Por un miserable que no distingue lo bueno de lo malo?

Siéntete amada, bendecida porque esta leve tribulación momentánea pasará, pero el amor que Dios tiene eternamente por ti no pasará.

¡Guarda tu corazón para Dios y él restaurará toda tu vida verdaderamente!.
Tienes razón, yo no he pasado por un abandono, pero sé quien es Dios y sé que Él sabe como te sientes.

Abandónate en sus brazos eternos! Dios te bendecirá.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

¿Depresión por pérdidas?

Por Natalia

Érase un vez un hombre que lo tenía todo... tenía a Dios, esposa, hijos y riquezas y muchos amigos... hasta que lo perdió todo.

Sus hijos murieron, su esposa lo dejó y sus amigos se burlaban de él.

Estaba enfermo y en bancarrota, desanimado, triste, deprimido y angustiado...

Job 19:13 al 27

*“Hizo alejar de mí a mis hermanos, Y mis conocidos como extraños se apartaron de mí.
Mis parientes se detuvieron, Y mis conocidos se olvidaron de mí.*

El Matrimonio Cristiano

Mi aliento vino a ser extraño a mi mujer, Aunque por los hijos de mis entrañas le rogaba. Aun los muchachos me menospreciaron; Al levantarme, hablaban contra mí. Todos mis íntimos amigos me aborrecieron, Y los que yo amaba se volvieron contra mí. Mi piel y mi carne se pegaron a mis huesos, Y he escapado con sólo la piel de mis dientes.

Yo sé que mi Redentor vive, Y al fin se levantará sobre el polvo; Y después de deshecha esta mi piel, En mi carne he de ver a Dios; Al cual veré por mí mismo, Y mis ojos lo verán, y no otro, Aunque mi corazón desfallece dentro de mí.”

Muchas familias quebradas, cuando caen en separación, en desgracia... la tristeza en el corazón no les deja ver qué hay mas adelante... Sin embargo no es que tu vida tenga que ser desdichada para siempre.

Éste hombre, Job, se sentía perdido, pero sabía muy dentro de sí, que Dios podría redimirle, restaurarlo, y tenía la certeza de ello:

“YO SE que mi Redentor vive”

¿Qué es redentor? Un redentor es una persona que redime. Se entiende por redimir:

- * Liberar a alguien del dolor o de una mala situación
- * Volver a adquirir algo que se había perdido.
- * Conseguir mediante pago la libertad del esclavo o el cautivo, usado en la antigüedad.
- * Comprar de nuevo una cosa que se había vendido o empeñado.
- * Dejar libre una cosa hipotecada o empeñada.

A pesar de que Job, no tenía nada, una sola cosa sabía: que mientras Dios existiera, había esperanza entonces volvería a empezar porque Dios como Redentor, pudo, puede y podrá liberar a cualquiera del dolor o de una mala situación.

Mientras creas que Jesucristo murió, pero resucitó... así también Dios puede resucitar tu vida nuevamente.

Ese es el poder de resurrección y a lo que se refería Jesús cuando dijo: “*el que cree en mí, aunque esté muerto vivirá*” (Juan 11:25)

Pide con humildad a Dios, y confía en él, y te dará mas de lo que puedes imaginar. Job 42:10 al 14 “*Y quitó Jehová la aflicción de Job, cuando él hubo orado por sus amigos; y aumentó al doble todas las cosas que habían sido de Job. Y bendijo Jehová el postrer estado de Job más que el primero; porque tuvo catorce mil ovejas, seis mil camellos, mil yuntas de bueyes y mil asnas, y tuvo siete hijos y tres hijas.*”

Tu vida tiene un final feliz porque Dios está contigo!

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Me dejó

Por Carla Rebolledo

Este es un mensaje para quien esté desilusionado de Dios. Hace un año atrás sufrí muchísimo. La persona a quien amaba me dejó de un día para otro, me echó de la casa, me dejó sin estudios, sin trabajo y en mi familia ocurrieron muchas desgracias consecutivas que hicieron que dudara de mi fe.

Al principio me mantuve firme y trataba de pensar que el Señor para todo tiene un propósito y me agarraba de su palabra que dice que “para los que aman al Señor, todas las cosas les ayudan a bien”, pero mi fe se fue debilitando, porque soy ser humana y llegué a pensar que Dios no existía, porque de hacerlo, no podría ser tan cruel y permitir que tantas cosas malas pasaran y no escuchara mis ruegos.

Yo sabía que todos los males que estaban ocurriendo en mi familia era producto de nuestro pecado al no escuchar la voz del Señor cuando nos hablaba, pero yo pensaba: ¿Cómo no es capaz de tener misericordia? ¡Que ya había aprendido la lección!. El problema es que yo era muy impaciente y quería respuestas ya. Le pedía dirección al Señor, pero no esperaba a que me diera la respuesta... En definitiva me alejé de él.

Lo mejor de mi Dios es que no es hombre voluble como nosotros. Pese a que hasta renequé de él, sigue teniendo misericordia de mí. Yo sé que entiende por el proceso que pasé y me perdona.

Hoy me está dando una posibilidad maravillosa de cumplir un sueño que por años tuve y que pensé que ya no se cumpliría. Si estás desanimado o desilusionado te animo a que no te apartes del Señor.

A veces es súper difícil mantener las esperanzas cuando uno atraviesa por momentos durísimos, pero recuerda lo que el Señor dice *“Yo sé los pensamientos que tengo sobre vosotros, pensamientos de paz y no de mal, para daros el fin que esperáis”*... si el Señor permite que pases por momentos difíciles, ten por seguro que te ayudará a salir y probablemente te dará mayor bendición (aunque cueste creerlo).

Dios no es cruel, habla con él y dile lo que sientes, que tienes pena, que no ves salida a tus problemas y él te escuchará y se compadecerá de ti. ¡Si tienes que arrepentirte de algo hazlo y pídele una nueva oportunidad y te la dará!

Para terminar quisiera contarles que en mí se ha hecho carne viva su palabra que dice que nada podrá alejarnos del amor de nuestro Dios, porque su amor es inmenso... mucho más allá de lo que podamos comprender. El quiere nuestro bien, no nuestro mal y si no quieres apartarte del Señor, recuerda las cosas buenas que ha hecho por ti en el pasado y piensa que si las hizo antes, ¿Por qué no habría de hacerlas de nuevo?

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Carta de un divorciado

Anónimo

Cuando llegue a casa esa noche mientras mi esposa servía la cena, la tome de la mano y le dije: tengo algo que decirte. Solo se sentó a comer en silencio. Yo podía observar el dolor en sus ojos.

De pronto ya no sabía como abrir mi boca. Pero tenía que decirle lo que pensaba. Quiero el divorcio.....le dije lo más suave que pude.

Mis palabras parecieron no molestarle. Al contrario, muy tranquilamente me pregunto, ¿por qué?

Evite su pregunta con mi silencio, esto le hizo enfurecer. Tiro los utensilios y me grito, ¡no pareces hombre! Esa noche, ya no hablamos más. Ella lloraba en silencio. Yo sabía que quería saber que le había pasado a nuestro matrimonio. Pero yo no hubiera podido darle una respuesta satisfactoria. Mi corazón ahora le pertenecía a Eloísa. Ya no la amaba, solo me daba lástima.

Con un gran sentido de culpa, redacte un acuerdo de divorcio en el que le daba nuestra casa, nuestro auto y un 30% de las acciones de mi empresa.

Después de leerlo ella lo rompió en pedazos. La mujer que había estado diez años de su vida conmigo ahora era una extraña. Me sentí mal por todo ese tiempo y energía que desperdicio conmigo. Todo eso que yo nunca le podría reponer. Pero ahora ya no había marcha atrás, yo amaba a Eloísa. Por fin mi esposa soltó el llanto frente a mí, eso era lo que yo esperaba desde el principio. Verla llorar me tranquilizaba un poco, ya que la idea del divorcio que me preocupaba tanto ahora era más clara que nunca.

El siguiente día, llegue a casa muy tarde y ella estaba en la mesa escribiendo algo. Yo no había cenado, había pasado un día muy intenso con Eloísa y tenía más sueño que hambre y mejor me retire a dormir.

Desperté en la madrugada, ella todavía estaba escribiendo. La verdad no me importo y solo me acomode de nuevo en cama y seguí durmiendo.

En la mañana me presento sus condiciones para aceptar divorciarse: No quería nada de mí, pero necesitaba un mes antes de firmar el divorcio, me pidió que en ese mes tratáramos de vivir una vida lo más normal posible. Sus razones eran simples: nuestro hijo tenía unos exámenes muy importantes en este mes y no lo quería mortificar con la noticia del matrimonio frustrado de sus padres.

Esto era algo en lo que yo también estaba de acuerdo. Pero había más, me pidió que me acordara como la cargue el día de nuestra boda.

El Matrimonio Cristiano

Quería que cada día de este mes, la cargara de nuestro cuarto hasta la puerta de la casa..... pensé que se estaba volviendo loca. Pero decidí aceptar este raro requisito con tal de que este mes pasara sin más peleas o malos momentos.

Le platique a Eloísa de las condiciones que puso mi esposa.....se rió bastante y pensó que era muy absurdo. Dijo en tono burlón: no importa los trucos que se invente, tiene que aceptar la realidad que se van a divorciar.

Desde que le exprese mis intenciones de divorcio mi esposa y yo no teníamos ningún contacto íntimo. El primer día que la cargue se me hizo un poco difícil. Nuestro hijo nos vio y aplaudió de felicidad al vernos y dijo, papa me da gusto que quieras mucho a mi mama. Sus palabras me causaron un poco de dolor. Desde nuestra habitación hasta la puerta de enfrente camine como diez metros con ella en mis brazos. Ella cerró sus ojos y me dijo al oído que no le dijera al niño del divorcio. Me sentí muy incomodo, la baje y ella camino a tomar el autobús para ir a trabajar. Yo maneje solo a mi trabajo.

El segundo día fue un poco más fácil. Ella se recargo ligeramente en mi pecho. Podía oler la fragancia de su blusa. Me di cuenta que desde hace tiempo no le había puesto mucha atención a esta mujer. Me di cuenta que ya no era tan joven, había un poco de arrugas en su cara, su pelo ya mostraba canas. Ese era el precio de nuestro matrimonio. Por un minuto me pregunte que si yo era el responsable de esto.

El cuarto día, cuando la cargue. Sentí que regresaba un poco de intimidad. Esta era la mujer que me había dado diez años de su vida.

El quinto y sexto día, me di cuenta que el sentimiento crecía otra vez. No le platique nada de esto a Eloísa. Conforme los días pasaban se me hacia mas fácil cargarla. Quizás el ejercicio de hacerlo me estaba haciendo más fuerte.

Una mañana la vi que estaba buscando un vestido para ponerse, pero no encontraba nada que le quedaba. Solo suspiro y dijo, todos mis vestidos me quedan grandes. Es ahí donde me di cuenta que por eso se me hacía muy fácil cargarla. Estaba perdiendo mucho peso, estaba muy pero muy delgada.

De repente entendí la razón.....estaba sumergida en tanto dolor y amargura en su corazón. Inconscientemente le toque la frente.

Nuestro hijo entro en ese momento y dijo, Papa es tiempo que cargues a mama. El ver a su papa cargar a su mama todos los días se le había hecho costumbre. Mi esposa le dio un fuerte abrazo. Yo mejor mire hacia otro lado por temor a que esta conmovedora imagen me hiciera cambiar de planes. Entonces la cargue, y empecé a caminar hacia la puerta, su mano acaricio mi cuello, y yo la apreté fuerte con mis brazos, justo como el día que nos casamos.

Pero su estado físico me causo tristeza. En el último día, cuando la cargue sentí que no me podía ni mover. Nuestro hijo ya se había ido a la escuela. La abrase fuerte y le dije, nunca me di cuenta que a nuestra vida le hacía falta algo así.

Me fui a trabajar.....salte fuera de mi auto sin poner llave a la puerta. Temía que cualquier momento podría cambiar de opinión.....subí las escaleras, Eloísa abrió la puerta y le dije, Lo siento mucho pero ya no me voy a divorciar.

No podía creer lo que le estaba diciendo, hasta me toco la frente y me pregunto si tenía fiebre. Quite su mano de mi frente y le dije de nuevo. Lo siento Eloísa, ya no me voy a divorciar. Mi matrimonio era muy aburrido porque ni ella ni yo supimos apreciar los pequeños detalles de nuestras vidas. No porque ya no nos amamos. Ahora me doy cuenta que cuando nos casamos y la cargue por primera vez esa responsabilidad es mía hasta que la muerte nos separe.

Eloísa en este momento salió del shock y me dio una fuerte bofetada, y llorando cerro su puerta. Corriendo baje las escaleras y me fui de ahí.

Pare en una florería, ordene un bonito ramo para mi esposa. La chica me pregunto que le ponía a la tarjeta. Sonreí y escribí, "siempre te llevare en mis brazos hasta que la muerte nos separe"

Esa noche cuando llegue a casa, con las flores en mis manos y una sonrisa en mi cara, subí a nuestro cuarto.....solo para encontrar a mi esposa en su cama.....Muerta
Los pequeños detalles es lo que de verdad importa en una relación. No la mansión, el carro, propiedades o dinero en el banco. Estos crean un falso sentido de felicidad que no lo es todo. Mejor encuentra tiempo para ser el amigo de tu esposo o esposa, y tómense todo el tiempo necesario con esos pequeños detalles que hacen la diferencia. Que tengan un feliz matrimonio.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Relaciones sexuales en el matrimonio

¿Como superar la tentación?

Por Natalia

Una buena pregunta merece una buena respuesta: ¿Cómo hago para no tentarme? ¿Cómo hago para no pensar en otra persona que no sea mi esposa/o?

Habiendo tantas mujeres hermosas por ahí con sus ropas sensuales y sus cuerpos esculturales y llegas a tu hogar y prendes la tele y ahí están de nuevo ellas "bailando por un sueño" y quizás pienses: "mi sueño sería bailar con una de ellas.." ahhhh... (Suspiros)

O en el caso de las mujeres, habiendo tantos caballeros tan amables... algunas dicen: -"¡Nada que ver con mi esposo!"

El Matrimonio Cristiano

La cuestión es que la tentación es grande y continua, sobretodo para los hombres en este sentido. La pornografía ha ganado su terreno, y el diablo quizás ha plantado su “sexólica” bandera de triunfo en tu corazón.

El diablo no perdona cuando te tienta, seas mundano, cristiano, católico o simplemente hombre o mujer. Él estará satisfecho con el hecho de que sólo pienses y ¡pienses en sexo! Mateo 5:27 y 28 *“Oísteis que fue dicho: No cometerás adulterio. Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón.”*

El plan del diablo es desviarte la mente con pensamientos fuera de lugar; llevarte a un lugar espiritual donde existen todas las cosas que deseas pero no puedes tener y te hablará amablemente al oído diciendo:

“¿porqué no? ella es linda, simpática te presta la atención que necesitas, en cambio tu esposa es quejosa y malhumorada.”

Y dices: ¡es verdad!

El diablo trabaja lento y meticulosamente, no le importa cuántos años le tomará convencerte, él tiene una eternidad de experiencia en el rubro y tú tienes apenas unos años de casado/a y ya le aflojaste a tu promesa de “hasta que la muerte nos separe”.
¡¡Deja de pensar!!! Y ponte a orar ¡enfoca de nuevo tus ojos donde deben estar!

Job 24:15 *“El ojo del adúltero está aguardando la noche, diciendo: No me verá nadie; Y esconde su rostro”.*

Mi amigo, la ayuda que te estoy ofreciendo hoy es que te des cuenta quien trabaja en tu cabeza; y arrepientas, porque no tardarás en caer en la tentación si tus ojos y pensamientos están en constante desenfoque.

Y para los que piensan que Dios es bueno, que me perdona... y que no va a hacer nada porque soy un esposo/a bueno pero tengo mis debilidades como todos... (A los que toman holgadamente la palabra de Dios):

Hebreos 13:4 *“Todos deben considerar el matrimonio como algo muy valioso. El esposo y la esposa deben ser fieles el uno al otro, porque Dios castigará a los que tengan relaciones sexuales prohibidas y sean infieles en el matrimonio”.* (Versión en lenguaje actual)

Sería injusto Dios si no te castigara, pero ¡El es juez justo!

1 Corintios 6:9 y 10 *“No se dejen engañar. Ustedes bien saben que los que hacen lo malo no participarán en el reino de Dios. Me refiero a los que tienen relaciones sexuales prohibidas, a los que adoran a los ídolos, a los que son infieles en el matrimonio, a los hombres que se comportan como mujeres, a los homosexuales, a los ladrones, a los que siempre quieren más de lo que tienen, a los borrachos, a los que hablan mal de los demás, y a los tramposos. Ninguno de ellos participará del reino de Dios”.*

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Diversidad en el Sexo

Por Natalia

Es increíble como se ve cada día más el tema de sexualidad en los diferentes medios, sea Internet, celular, televisión, revistas, etc.

El mundo de hoy está fascinado con el sexo como nunca antes se ha visto. En la época de mis abuelos, cada hombre tenía a su mujer y si había alguna relación extra-matrimonial, era considerado un gran pecado y nadie se enteraba.

Hoy en día vemos como el libertinaje en el mundo ha hecho del sexo algo común y corriente, tanto que, si quieres tener relaciones sexuales de cualquier tipo, sólo debes ir a la esquina o consultar Internet o sólo desde tu celular marcas 4 dígitos y ahí está en pantalla disponible, cualquier mujer... o un hombre-mujer, o una niña-mujer, o una mujer-hombre, y las variedades son infinitas...

La mentalidad que ha puesto el diablo en la cabeza, es:

“¿Por qué no disfrutar de la vida?... después de ésta no hay otra”

“la idea es hacer lo que te haga sentir bien”

“sólo hazlo”

“sé tu mismo...”

“de algo hay que morir, muérete disfrutando”

Y hasta a veces usan el nombre de Dios y dicen:

“Dios quiere que seas feliz... (¡Como sea!)”

El diablo se ha tomado su tiempo con mucha paciencia para llegar a la mentalidad que tiene el mundo de hoy.

Pensarás... ¡pero que anticuada Naty!

Pero el diablo más sabe por viejo, que por diablo... Y sabe más que todos nosotros como fascinar al mundo con el sexo.

El sexo no sólo produce placer, sino también dinero, moda, tendencias, corrupción de menores, sociedades gay, lesbianismo, violadores, abusadores, tráfico de niños, trata de personas, etc... etc... Y encima los países aprueban leyes que favorecen la circulación de la “libre expresión”.

¿No te parece esto corrupto, enfermizo y desagradable?

Si no te parece tóxico a la vida humana, entonces hay algo en ti que anda mal.

Dios existe antes de la fundación del mundo, él es principio y fin, conoce cada pensamiento de los hombres sobre la tierra, aunque no hayan nacido, por eso la Biblia dice:

1 corintios 6:9-10 ¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan

El Matrimonio Cristiano

con varones, ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios”

-“no... no es tan así... Dios es bueno... cuando morimos vamos al purgatorio y después pasamos al cielo”

Si hubiera purgatorio, todos seríamos salvos y estaríamos diciendo que Dios es injusto, porque si hay cárceles para los ladrones y violadores y gente mala, en el mundo. ¿Por qué no habría de tener Dios su propia cárcel llamada “infierno”?

Está claro que el diablo supo lavar muy bien el cerebro del hombre, empezando por decir que está bien vivir en concubinato, para “probar”... por ejemplo. O quedar embarazada, total puedes abortar o dar en adopción... o tener relaciones con cualquiera y para hacerlo más divertido aún, con dos o tres personas a la vez, o con niños...

Tan corrompida está la mentalidad del hombre que Dios tiene una respuesta para estas personas que piensan de tal manera.

Romanos 1:24 al 26 *“Por lo cual también Dios los entregó a la inmundicia, en las concupiscencias de sus corazones, de modo que deshonraron entre sí sus propios cuerpos, ya que cambiaron la verdad de Dios por la mentira, honrando y dando culto a las criaturas antes que al Creador, el cual es bendito por los siglos. Amén. Por esto Dios los entregó a pasiones vergonzosas; pues aun sus mujeres cambiaron el uso natural por el que es contra naturaleza”*

Dios habla en serio cuando dice que dejó a aquellas personas que piensan que no está mal la diversidad del sexo.

Después las mismas personas dicen:

“¿Dónde está Dios, cuando lo necesito?”

Aquí está Dios, más cerca de todos que ningún otro dios o persona, pero no aprobará en ninguna manera tu conducta o forma de pensar y a esto te responde:

Malaquías 3:7 “volveos a mí y yo me volveré a vosotros...”

La pregunta es: ¿de que lado estás?

La decisión es tuya!

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Sexo en el matrimonio

Por Natalia

Unos de los desafíos mas grandes en estos tiempos, es ser fiel al cónyuge.

El Matrimonio Cristiano

La sexualidad es un tema muy poco tratado con el respeto y la dignidad merecida. Sin embargo en las encuestas anónimas, los matrimonios piden ayuda a gritos sobre este tema, que se habla con gran vergüenza.

Investigadores han analizado que la actividad sexual dentro del matrimonio toma un promedio de 30 min. A la semana.

¿Por qué esta área, a la que dedicamos tan poco tiempo, afecta tanto al matrimonio?

La respuesta es, porque la actividad sexual es un privilegio dentro del matrimonio.

Proverbios 5:15 al 19

“Bebe el agua de tu propia cisterna y de los raudales de tu propio pozo. ¿Se han de derramar afuera tus manantiales, tus corrientes de agua por las calles? ¡Sean para ti solo y no para los extraños contigo!

Bendito sea tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud como preciosa cierva o una graciosa gacela, sus pechos te satisfagan en todo tiempo y en su amor recreáte siempre!”

El placer sexual según Dios esta confinado al matrimonio, no es para desgracia sino para bendición. La desgracia sería si estuviera fuera del matrimonio: “¿Por qué comprar la vaca si la leche es gratis?” por eso como en tantas áreas, el sexo requiere consideración y especial dedicación.

Muchas veces culpamos al sexo de los desastres en otras áreas del matrimonio, pero no es así. El sexo es el resultado de los otros problemas. Si no nos sabemos comunicar, la relación se irá enfriando... Si no expresamos amor y cariño durante el día, difícilmente se logrará una relación a pleno en la noche.

Para la mujer el amor es la obra de teatro

Para el hombre, el amor, es el intermedio.

Si bien el varón tiene la capacidad de “ver” y “actuar” la relación sexual satisfactoria resultará de TODO un mecanismo elaborado entre, el dialogo, la apreciación y el respeto, mas allá de un acto impulsivo.

Lo que la mujer desea en primer y último lugar es cariño y ternura

Para ella el sexo es el resultado de un amor vivo y presente por su marido, en cambio para él, la cosa es más simple, ya que con menos ingredientes puede tener satisfacción sexual.

¿Se declara el amor o la guerra a causa de esto?

¡Claro que no!... si comprendemos que somos diferentes por creación y función, debemos comprender también que debe haber tolerancia de ambas partes.

Ella dirá: “yo cedo, en mis necesidades afectivas”

El dirá:” yo cedo, en mis impulsos y tendré mas paciencia”

El Matrimonio Cristiano

Difícilmente la mujer tendrá satisfacción sexual, si durante el día hubo roces y problemas ¿Discutieron? el dialogo a solas y resuelta la diferencia... ¿Por qué no, proponer un acuerdo de amor con un beso y un abrazo, para ambientar el acto sexual?

Muchos matrimonios cometen el gran error de irse a dormir enojados, sin resolver los problemas. Quizás por eso el marido que se va en la mañana siguiente, tiene por tentación mirar a “otras” y por falta de dominio propio, caer en adulterio.

Mateo 5:28

“Oíste que fue dicho, no cometerás adulterio. Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón”

1 corintios 7:3 al 5

“el esposo cumpla con su esposa el deber conyugal, asimismo la esposa con el esposo. No os neguéis el uno al otro, a menos que estéis de acuerdo mutuo por algún tiempo, para que os dediquéis a la oración Y volváis a unirlos en uno”...

Sabiendo que el sexo es idea de Dios y que es un privilegio dentro del matrimonio, nos hace pensar que no somos sólo seres espirituales, somos de carne y hueso...

El hombre y la mujer que se AMAN y se casan no lo hacen puramente por razones espirituales, claro que en el noviazgo hay una fuerte atracción sexual! Todo es parte del paquete, pero, **¡AY! De los matrimonios que se casan sólo por el aspecto pasional.**

La pasión se impacienta y se acaba, pero el verdadero amor dura.

La satisfacción sexual matrimonial construida en el verdadero amor, hace hogares estables y felices.

En psiquiatría existen 7 factores conflictivos en relación sexual en el matrimonio:

* Falta de información y preparación: a pesar de cuanta información sexual existe, la gran mayoría tienen dudas e inquietudes, esta ignorancia puede venir de fuentes como la falta de una buena educación sexual, mala información aprendida de los amigos, inhibiciones que nos impiden conversar con franqueza, mezcla de fantasía y realidad o expectativas engañosas.

* Fatiga, apuro, falta de oportunidades: la fatiga, el cansancio es culpable en gran parte de los fracasos sexuales. Una saludable sexualidad requiere energía física y mental con cierta despreocupación del tiempo y condiciones externas.

* Aburrimiento: la rutina y el tiempo enfrían las relaciones, ya no hay emociones románticas, ya no hay tiempo para la intimidad...

* Actitudes culturales y experiencias pasadas: en ciertas culturas se cree que el hombre tiene que tener la iniciativa al sexo. Para algunos el sexo es “un mal, necesario”, y mas aún, para otros es sólo un fin para la reproducción. Las experiencias negativas del pasado son causa del daño sexual en una persona.

El Matrimonio Cristiano

* Causas físicas: la obesidad, la diabetes, desgaste físico de la mujer después de tener hijos, las drogas, el alcohol, etc. Pueden ser causa de impotencia en los hombres y frigidez en la mujer

* Psicológicamente: temores, ansiedades, enojo, vergüenza, bajo valor propio, sentimientos de culpa... todo esto trae trastornos a la buena vida sexual.

* Conflictos matrimoniales: el sexo puede llegar a ser un arma poderosa dentro del matrimonio, cuando los conyugues están en peleas. El deterioro del matrimonio mismo es un efecto nocivo en el núcleo familiar.

Leer libros sobre el tema, buscar apoyo de un matrimonio maduro, ayuda profesional o espiritual y conversar sin inhibiciones es una manera responsable de cuidar la salud sexual dentro del matrimonio.

Así como tratamos temas de trabajo, crianza de los hijos, etc. Debemos aprender a conversar sobre este tema por el bienestar del matrimonio; esto significa “poner manos a la obra” planear tiempo a solas, resolver diferencias.

Una máxima higiene y cuidado del estado físico, es de suma importancia para las buenas relaciones sexuales en el matrimonio.

¿Cuál ha sido nuestro mayor problema en cuanto a relaciones?

¿Qué cosas podemos hacer para resolver este problema?

Son preguntas que deberás conversar con tu conyugue y luego piensen una manera creativa de estrechar el vínculo sexual.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Hijos

La pérdida de un hijo

Por Natalia

Hace años perdí a mi mejor amigo. El tenía 18 años cuando tuvo un accidente de autos. Sus papas casi se volvieron locos. Dejaron la casa donde Vivian vacía por muchos años. Cada rincón de su casa les traía recuerdos de ese hijo que tanto amaban.

Viendo un programa de televisión llamado Cárceles... entrevistaban a presos llamados “inimputables”. No era una cárcel normal, era un “loquero” como lo llamaban los internos. Era una unidad neuropsiquiátrica 34. Allí van aquellos a quienes la Justicia llama inimputables, por no haber actuado en sus cabales.

Uno de los internos contó su testimonio.

El Matrimonio Cristiano

Al entrar el entrevistador a su lugar de descanso, estaba leyendo la Santa Biblia. Justo frente suyo había una foto de su compañero de celda. Su hijo de 5 años. Dice que es su compañero para toda la vida. Su amigo, El Gordo. Este hombre flaco, de lentes, con apariencia débil, casi encorvado, ojos rojos de tanto llorar y muy tristes, cuenta su historia.

Lleva adentro unos pocos años. Al preguntarle porque esta allí, dice Por homicidio agravado por el vinculo. Un silencio se hace hasta que el entrevistador pregunta -¿a quien mataste? – A mi hijo...de una puñalada. Agacha su cabeza queriendo esconderla, quizás de vergüenza, o por sentir un dolor inimaginable.

Allí, frente al televisor, pudimos ver en este hombre, el tremendo dolor que siente por no tener al ser que tanto ama, y la desazón de haber sido el mismo quien le quito la vida a su hijo. Imposible no soltar una lagrima. No por odio, sino por sentir el pesar por este hombre. Ver en su cara la culpa, la bronca hacia si mismo, el arrepentimiento, y un profundo dolor que causa la perdida de un hijo.

Al seguir la entrevista, cuenta que a causa de la separación con su esposa, empezó a maquinar su suicidio. Un día, que estaba con su hijo, entró enajenado a la casa de su madre, y metiéndose en su habitación cerró la puerta. Lo siguiente que cuenta es que se encontraba inconciente en un hospital esposado! Sin saber que paso... nunca imagino que su vida había cambiado para siempre. Había matado a su hijo en una emoción violenta. Cegado por la ira no pudo suicidarse. Nadie sabe por qué, pero el mismo dice que nunca se perdonara haber hecho eso.

Que tremendo dolor deja la perdida de un hijo! Me hizo pensar mucho en este hombre. Y en los muchos que sufren la perdida de un hijo. Realmente ese dolor es incomparable. Que decirle a alguien que perdió a “la razón de vivir”? que decirle a ese ser que sufre sabiendo que ese dolor jamás se irá, y que nunca podrá volver a tener a su hijo?

Dios sabe y entiende por lo que estas pasando. Y me responderás- si me entiende-¿porque me lo quito?- ¿porque se llevo lo mas que amaba en esta vida? ¿Porque Dios no hizo nada al respecto para que nada le pase a mi hijo?- ¿porque permitió esto si tanto me ama? La Biblia dice que el ladrón vino para robar, matar, y destruir. Juan 10:10a
Ese es plan del enemigo de nuestras almas. Vino a robarte lo que más querías, matar tus ilusiones, tu futuro, tu vida, y destruirte.

Pero Jesucristo vino para darte vida y vida abundante. Juan10:10b
El enemigo te robo a tu hijo pero Dios se lo arrebató de las manos y esta en su reino. Porque de los tales es el reino de Dios. Lucas 18:16.
Dios quiere mostrarse a tu vida y sacar ese dolor que sientes y devolverte las ganas de vivir. Quiere que sepas que El es un Dios de segundas oportunidades. Que si tu le entregas tu dolor, entregas tu vida en sus manos, te la devolverá renovada, sanada, limpiada.

A los años de haber perdido a su hijo, la mamá de mi amigo quedo embarazada. Quedó embarazada después de 20 años. Dios le regalo otro hijo, para calmar el dolor. Dios le dio otra oportunidad de creer que en Dios todo es posible.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Depresión post parto

Por Natalia

La depresión luego del parto es una enfermedad que sufren una de cada 10 mujeres, es muy común y hay miles de mujeres que la sufren en silencio por ello debe tratarse para evitar que no se prolongue por meses o hasta por años.

Esta depresión surge entre el tercer y séptimo día luego del parto y en situaciones “normales” puede durar hasta 30 días, también se puede manifestar meses mas tarde del nacimiento.

No se sabe aún porque se produce, pero en algunos casos se le atribuye a los cambios hormonales que sufre la madre luego del alumbramiento; aunque halla sido un embarazo deseado y el niño se encuentre en perfecto estado podemos caer en esta depresión.

¿Cuáles son los síntomas?

Generalmente los factores principales son la tristeza y la angustia, fatiga, irritabilidad, ansiedad, desbordamiento, falta de disfrute del bebé, insomnio, hipersensibilidad y pérdida de apetito; se presenta con síntomas propios de un estado depresivo, y la madre se siente con pensamientos hasta irracionales sobre como cuidará de su hijo, inseguridad con su pareja luego del parto, responsabilidad e inquietud sobre como organizarse. Al sentir que el bebé la demanda se siente incapaz de responderle encerrándose en si misma en un estado de angustia que puede durar meses.

¿Qué se debe hacer?

Cuando una madre cae en una depresión post parto muchas veces la familia no sabe como ayudarla, lo primero es buscar atención médica de apoyo a tiempo y ayudarla en el cuidado de su hijo lo máximo posible, plenamente la madre no se encuentra en condiciones de hacerse cargo totalmente del niño.

La madre debe saber lo que le esta sucediendo, que es normal, y tiene tratamiento; el apoyo de la pareja es fundamental hacerla sentir segura de su lazo, ser cariñoso y mostrarse voluntarioso en el cuidado el bebé.

Hay que entusiasmarla en las tareas que pueda hacerse cargo del niño, es muy importante no evadir sus responsabilidades hacia el bebé, y no dramatizar sobre lo que sucede.

El Matrimonio Cristiano

La clave de la mejoría es detectar la depresión a tiempo, lo antes posible, existen en algunos casos factores hereditarios de esta situación, por lo que debemos preguntar en nuestra familia.

Estas mujeres jamás le harían daño a sus hijos ya que lo que mas les preocupa es no poder hacerse cargo de el y no darle todo lo que necesitan.

El apoyo familiar es fundamental y con la ayuda de un profesional, con oración y confianza en Dios, se puede salir adelante sin ningún problema en la mayoría de los casos.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Milagro de Dios

Por Natalia

La historia cuenta, que hubo un hombre, que tenía deseos de tener hijos pero su esposa era estéril... que decepción, ¿no? Se casa uno con la fe de formar una familia y se encuentra en el problema de no poder hijos.

¿Que piensa ud. De que Dios le dé hijos a personas que los descuidan o no los quieren y a los que desean tenerlos con tantas ganas, no puedan?

Parece injusto... conozco matrimonios cristianos, que estuvieron años sin tener un hijo o poder adoptarlo.

En mi caso, mi esposo fue sincero conmigo cuando éramos novios y me dijo que los médicos le diagnosticaron esterilidad, pero que creía que Dios podía hacer un milagro y darnos hijos... así que me casé.

Por mi parte, creo en Dios pero pasamos por la odisea de intentarlo todo sin tener respuesta... Oramos, fuimos al médico y hasta ayunamos y ahí fue cuando le dije a Dios: “dame hijos para que bendigan tu nombre sobre la tierra! ¿Cómo se extenderá tu gloria en nosotros sin tener descendencia?” pude sentir y creer en la respuesta de Dios, creí a su palabra cuando me dijo: “el que ha de venir vendrá y no tardará” esa fue la promesa de la que me agarré y la creí.

Ahí fue... que al poco tiempo quedé embarazada, así, sin más.

Cuando pensamos que Dios no nos da, estamos pensando mal de Dios, puedo decir que Dios es dador a toda máquina, no es mezquino, no dice: “ahhh... usted. Se porta mal y ahora me pide? No!!” Y... chácate, castigo. No querido lector, Dios es bueno, Dios da y da y da...

El quiere que creamos en su palabra, si él dice algo lo cumple y sobretodo cuando lo que queremos es para Gloria de El.

Así fue que cumplió con Abraham la promesa de que iba a tener un hijo aunque tuviera 100 años.

Génesis 15:1-6 "Después de estas cosas vino la palabra de Jehová a Abram en visión, diciendo: No temas, Abram; yo soy tu escudo, y tu galardón será sobremanera grande. Y respondió Abram: Señor Jehová, ¿qué me darás, siendo así que ando sin hijo, y el mayordomo de mi casa es ese damasceno Eliezer? Dijo también Abram: Mira que no me has dado prole, y he aquí que será mi heredero un esclavo nacido en mi casa. Luego vino a él palabra de Jehová, diciendo: No te heredaré éste, sino un hijo tuyo será el que te heredaré. Y lo llevó fuera, y le dijo: Mira ahora los cielos, y cuenta las estrellas, si las puedes contar. Y le dijo: Así será tu descendencia. Y creyó a Jehová, y le fue contado por justicia."

Dios dice cree solamente... a mi me pasó con mi primera hija, su nombre lo dice todo: "victoria" es hermosa y a casi 2 años de su nacimiento estoy embarazada de nuevo, para extender la gloria de Dios sobre la tierra. Sólo miré al cielo y creí a Dios y hoy creo que lo que Dios quiere es una relación íntima conmigo, contigo... Dios te bendiga y no rindas tu creer, espera en Jehová, aliéntese tu corazón.

[Volver a la Tabla de Contenidos](#)

Recursos Cristianos

Puedes adquirir este libro en formato Kindle desde el siguiente link:

<https://www.amazon.com/dp/B0061QWIOS>

Si deseas adquirir este libro en formato iPhone o iPad ve al siguiente link:

<http://www.smashwords.com/books/view/100693>

Para leerlo online:

<http://www.smashwords.com/extreader/read/100693>

Para finalizar, te dejo una lista de sitios Web que puede ayudarte en tu relación con Dios a través de recursos musicales, videos y material de bendición.

[MensajesCristianos.NET](#) (MensajesCristianos.NET) Mensajes de aliento y devocionales cristianos

[DevocionMusical.com](http://www.devocionmusical.com) (www.devocionmusical.com/): Música cristiana independiente para Escuchar y descargar gratis!

[VideosCristianosGratis.NET](http://www.VideosCristianosGratis.NET) (www.VideosCristianosGratis.NET): Miles de videos para ver y descargar.

El Matrimonio Cristiano

[Cancionero-Cristiano.com](http://www.Cancionero-Cristiano.com) (www.Cancionero-Cristiano.com): Podrás encontrar los acordes originales de conocidas producciones musicales. Además puedes escuchar muchas de las canciones en formato MIDI.

[Barra de Herramientas](http://www.devociontotal.ourchurchtoolbar.com) (www.devociontotal.ourchurchtoolbar.com): Como ya lo mencioné, te permite escuchar muchísimas radios cristianas de todo el mundo desde la página que quieras, pues se instala en tu navegador. Disponible para Internet Explorer y FireFox.

[CD Virtual GRATIS](http://devocionmusical.com/cdvirtual/) (http://devocionmusical.com/cdvirtual/): UN CD completo para descargar que contiene la música de cantantes cristianos independientes en archivos MP3, un librito y otras sorpresas dentro!

[DibujosBiblicos.net](http://www.dibujosbiblicos.net) (www.dibujosbiblicos.net): Dibujos Bíblicos para descargar, imprimir y colorear. Muy buenos señaladores o separadores cristianos, con frases e imágenes muy bonitas.

[SermonesCristianos.net](http://www.sermonescristianos.net/) (www.sermonescristianos.net/): Descarga gratis sermones en audio mp3, predicaciones cristianas y estudios bíblicos de reconocidos autores como Dante Gebel, Marcos Witt, Claudio Freidzon y muchos otros. Esta página también cuenta con predicaciones en video y bosquejos de sermones.

[CompromisoCristiano.com](http://www.CompromisoCristiano.com) (www.CompromisoCristiano.com): Aquí puedes encontrar predicaciones cristianas y estudios bíblicos. Se trata de una revista de la Fundación Escuela Bíblica Evangélica en Villa Maria, Córdoba, Argentina.

[Ayuda-Espiritual.com](http://ayuda-espiritual.com) (http://ayuda-espiritual.com) Encuentra Ayuda Espiritual y Consejería Cristiana para tu vida en este sitio. Ayuda Psicológica y Matrimonial. Consejos cristianos sobre separación matrimonial, crisis de pánico, noviazgo y mucho mas.

[VerPeliculasCristianas.net](http://verpeliculascristianas.net) (http://verpeliculascristianas.net) Películas cristianas gratis para ver online. Películas Cristianas para descargar

Reflexiones-Cristianas.ORG (http://Reflexiones-Cristianas.ORG) Reflexiones y Pensamientos Cristianos, de amor y motivación. Oraciones y Mensajes Cristianos para Jóvenes. Devocionales cristianos

EstudiosBiblicosCristianos.NET (http://EstudiosBiblicosCristianos.NET) Predicas cristianas gratis. Instituto Biblico Gratis. Libros Apócrifos de la Biblia.

[BahiaEsperanza.com](http://www.BahiaEsperanza.com) (http://www.BahiaEsperanza.com) Consejería espiritual cristiana y ayuda emocional online

PredicasParaJovenes.com (http://PredicasParaJovenes.com) Enseñanzas cristianas, devocionales bíblicos y predicaciones para jóvenes cristianos.

El Matrimonio Cristiano

TestimoniosCristianos.NET (<http://TestimoniosCristianos.NET>) Haz crecer tu fe con Testimonios cristianos impactantes, testimonios en video y mp3. Testimonios de Impacto, del infierno, angeles, del cielo, testimonios de fe y mucho mas!